

「ひきこもりかな？」

と思ったら周りのだれかに伝えてください。
私たちが関係機関・団体の専門家と連動して必要な支援を提供します。



私たちがお手伝いします

ご家族だけで悩まないようにしましょう

ひきこもっているご本人もつらい状況にあります。その問題を日夜「何とかしよう」と考えているご家族自身もかなりのエネルギーを消耗します。心配を自分だけで抱える心理的な負担や困難は大変なものです。誰かに話すことで、ご自身の気持ちが楽になり、これまでとは少し違ったアイデアや解決への糸口が見えてくる場合があります。



ご一緒に考えていきませんか？

ご本人が回復していくためには、ご家族自身が健康でいられることも大切です。相談を進めていく中でご本人のことやご本人への関わり方だけではなく、ご家族が元気になっていくこともお手伝いしていきます。

ひきこもり支援センター(アマ・テラス)は、

様々な困難を抱え、ひきこもり状態にある方とご家族に対し、当センターのコーディネーターが大切な人の将来を見通すお手伝いをします。

開所日：月曜日～金曜日（土日・祝祭日は休み）

開所時間：午前8時30分～午後5時

対象：柏崎市にお住まいの、ひきこもり状態にあるご本人及びその家族

センター連絡先

〒945-1355 柏崎市大字軽井川4803-2

新潟産業大学キャンパス教育センター内

相談・予約
専用ダイヤル

41-6005

FAX
ホームページ
e-mail

23-4610
開設中
sodan@city.kashiwazaki.lg.jp

交通案内図



生きづらさを感じているあなたへ

お気軽にご相談ください

- 居場所もあります
- 訪問支援をします

相談無料

柏崎市ひきこもり支援センター
アマ・テラス

☆ 勇気を出してアマ・テラスを頼ってみませんか？

人と関わる
ことが苦手

ひきこもりかな？
って思ったら

誰に相談して
いいか分から
ない

医療機関へ連
れていきたい
が拒否される

仕事を辞めた後
元気がなく仕事
を探さない

怖くて子どもと
話ができない

寄り添い見届けます あなたの家族のつながりを