



AA新潟地区パブリックミーティング アルコール依存症からの回復 [経験と力と希望を分かち合って]

アルコールに散々に打ちのめされ途方に暮れ、不安でいっぱいだった私たち。初めてAAのミーティング場のドアを開けたとき、こんな世界があるとは思いませんでした。

そして、ミーティングに参加し続けると素晴らしい出来事が起こるようになりました。すべては、ありったけの勇気を振り絞ってミーティング場のドアを開けた時から始まりました。AAには「飲まずに生きる」為の経験と力と希望がありました。それを分かち合える仲間がいました・・・

AAメンバーをはじめ、いま飲酒の問題で悩んでいる方やそのご家族、友人、そして医療・行政関係者の方など、AAに興味をお持ちの一般の方、どなたでも申し込み不要でご参加いただけます。多くの方のご来場を心よりお待ちしております。

～ 記 ～

日 時：2018年10月20日（土）10：00～15：30（開場9：30）

会 場：柏崎市健康管理センター 3階（元気館隣 柏崎市栄町18-3）

交通アクセス

バ ス：柏崎駅前1番線で市街地循環バス「かざぐるま」にて、
「西本町先回り」「東本町先回り」に乗車し「元気館」下車。

車 ：柏崎市役所から車で5分程度（国道352号沿い）。

※駐車場には限りがあります。お乗り合せの上、ご来場ください。

参加費：無 料

主 催：AA新潟地区委員会

☆お問い合わせ先はこちら☆

AA関東甲信越セントラルオフィス（年中無休 10：00～19：00まで）

〒170-0005 東京都豊島区大塚 3-34-16 オータニビル3F

TEL : 03-5957-3506

FAX : 03-5957-3507

e-mail:aa-kkse@h9.dion.ne.jp

AA新潟地区パブリックミーティング
アルコール依存症からの回復【経験と力と希望を分かち合っ
て】
～ プログラム ～



9:30～	開場
10:00～10:10	開会の挨拶（ハンドブック序文・3章・5章の朗読朗読）
10:10～11:20	仲間の話（15分×4人、途中休憩あり）
11:20～12:00	ゲストの話（20分×2人）
12:00～13:00	昼食（関係者の方々との懇親会）
13:00～13:10	グループ紹介 広報タイム
13:10～13:50	ゲストの話（20分×2人）
13:50～15:30	仲間の話（15分×6人、途中休憩あり）
15:30～	閉会

※館内及び敷地内はすべて禁煙となっております。喫煙場所はありません。
※プライバシーを尊重するため、写真撮影、録音、メモ等をご遠慮下さい。
※プログラムは当日変更される場合があります。



～AA（アルコールクス・アノニマス）とは？～

AAとは、「無名のアルコールクたち（飲酒に問題のある人たち※）」という意味です。自ら飲酒問題があり、飲酒のとりわれから解放されたいと願う人たちの集まり（自助グループ）です。「お酒をやめたいという願いがある」ということだけがメンバーの条件です。それ以外のことは一切問われません。

（※医師の診断の有無にかかわらず、ご自分の飲酒に問題があって何とかしたい、そう思う方なら、どなたでもご参加になれます。アルコールクスという言葉は、飲酒に問題行動がある人々全般をさします。）