

好きからはじまる、あなたの生き方

あなたの好きなことがまちの未来につながる

Like Work School

全4回

2018 開校します。

あなたの「好き」や「やりたい」は、まちに貢献できるかもしれない
自分らしい生き方を探求することと地域の問題を解決することが結びついていく全4回のスクールです。
「好き」や「やりたい」など、これまでの人生で生まれてきた思いをもとに、
自分らしい生き方の実現と、まちを良くしていくアクションプランを作ります。

2018
12/15

2019
1/19

ゲスト講師

2019
2/16

2019
3/2

- 自分のテーマを整理する
- 実践ストーリー
- アクションプランの作成
- 発表会
- 思いの根源を探る
- 地域と自分の思いを結ぶ
- 仲間とプランのブラッシュアップ
- 自分らしい生き方が見える

全4回開催、すべて土曜日の13:30~16:30

会場：かしわざき市民活動センターまちから（柏崎市西本町3丁目2番8号）

各回の内容と講師紹介は裏面へ

Like Work Schoolの特徴

- 第一線で活躍する、柏崎をよく知る先輩たちによる実践的な学び
- 自分の思いに結びついたやりたいことを言語化できる
- 自分の夢を小さく始められる、立ち止まって考えたい人も見つめ直す機会となる
- スクール終了後も、応援し合える仲間づくり

Like Work Schoolの応募要件

- 応募条件 原則、全4回のスクールを全て受講可能な方
- 定員 12名
- 参加費 全4回 一般 8,000円
学生 4,000円
※懇親会（希望者のみ）は別途費用が掛かります
- 申込方法 専用フォームまたは電話にてお申し込みください。

かしわざき市民活動センター

☎0257-22-2003 ✉ machikara@npo-aisa.com

お申し込み専用フォーム
こちらから▶▶

まちから

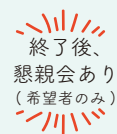
📍 開館時間 9:30~21:00（火曜休館）

Facebook かしわざきまちから Twitter @machikara_kz

主催 かしわざき市民活動センターまちから（指定管理者：NPO法人柏崎まちづくりネットあいさ）



Like Work *School* カリキュラム



2018

12/15

第1回 マイプロジェクト

『思いの根源を探り、自分のテーマを整理する』

自分の小さな疑問や原体験から、本当にやりたいことを見つける「マイプロジェクト」という手法をもとに、自分のテーマを整理します。専用のワークシートをもとに進めていくので、慣れていない人にも安心して参加いただける内容となっています。

2019

1/19

第2回 講座+ワークショップ

『「やりたい」を実現に移すポイントを学ぶ』

柏崎で既に取り組んでいる先輩のお二人から思いを実現に移すにあたっての大切なポイントを聞いていきます。

また、プラン作成において大事な「ターゲット設定」について学びます。



過疎化
×
仕事づくり

矢島 衛

NPO 法人 SPIN A TALE スピニアテイル

東京都出身。山あいの小さな集落を 100 年後も残していくため、地域と外部の人を繋ぐ EALY CAFE、集落のお米を使った酒造り、菓子製造施設の運営を行う。



子育てママ
×
ファッションブランド

小川 祐子

アトリエ装ウ アトリエヨソオウ

柏崎市出身。デザイナーを経て、結婚を機に U ターン。4 年前に託児付き手芸部を立ち上げ、新たに縫製技術を学んだママとともに子ども服ブランドの運営を行う。

2/16

第3回 ブラッシュアップ

『やりたいことと地域問題の解決をリンクさせる』

自らのプランと地域の問題がリンクするように、受講生やコーディネーターとともに磨いていきます。他者の視点が入ることで、共感を得るプランに近づき、実現への精度を高めます。

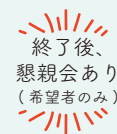
3/2

第4回 発表会

『自分らしい生き方を見つけて、次のアクションが見える』

3 か月にわたってスクールで考えてきた自分らしい生き方と地域の問題解決を実現するプランを練り上げ、完成させます。

プランを受講生の前で発表し、次のアクションに踏み出します。



スクール以外にも私たちががっちりサポートします！

全体進行



宮 沙織

NPO 法人柏崎まちづくりネットあいさまちからのまちづくりコーディネーターとして、地域の人との関係構築を主に担当。



桑田 正寛

NPO 法人柏崎まちづくりネットあいさまちからのまちづくりコーディネーターとして、広報戦略や SNS 活用を主に担当。



水戸部 智

NPO 法人柏崎まちづくりネットあいさまちからのまちづくりコーディネーターとして、法人設立や資金調達を主に担当。