大好き! かしかき

日 柏崎ファンクラブ通信
Daisuki! Kashiwazaki
2019 Autumn



今僕にできること、 いつか僕にしか出来ないこと



有限会社 la Luce e L'ombra 代表取締役 里山café I'm Home オーナーシェフ 西村 遼平さん

講師(SDGsメンター)。変態ツアー他、国外で産廃 を価値に変える活動も相談役として取り組む。

柏崎生まれ柏崎育ち。カフェ、ケータリングの運営 観光ビジョン策定委員、教育委員会公認の外部

生きていきたい っかり向き合って

思っていました。 感はあり、 えられる人材になり んでくれたまちに良い影響を与 分から漠然とした危機感や焦燥 親のもとで生まれ育ち、 商店街で飲食店を営んでい 舗の閉店や人口 ません。まちのシンボル 能性都市。 昨今囁かれる限界集落や消滅 柏崎 当時 から「自分を育 も例外ではあ 少。 たい 私自 的な店 た両 ٤

いて歩こう!」と昨年起業し、もしました。それでも「前を向もしました。それでも「前を向し、想いを果たせず悔しい思い 実家と家業を残したい トで準備と模索を続けてきまし 会社員時代からそんな想 -過ごした実家兼店舗を手放、 両親が2年前に廃業。約 と水 面

います。 ひと が消地 果を発揮できるのではと信じて 提供は勿論。 想 私が柏崎の沢山の人に守っても 言う社名に込められています。 la ζ, 生産者と消費者、 ある活動にチャレンジ中です。 も守って行けるような持続性の 波及させ、 オーナーシェフをしています。 いを繋げられた時に大きな効 つ 場になりたいという想 Luce e L`ombra (光と影) りの力ではなく、 てここまで来れ 元の食材を使い先ずは 旬で美味しい料 魅力を発信し消 生産者の方の生活 自然と人を繋 たように、 みんなの が

いられる空気を波見はみんなが楽しく、 社会を作っているとしたら、 小さな意識の集合体 れる空気を波及させら こがまち を向 ħ

緒に持続可能なまちをつくりたい

既存の飲食の型に捉われない、多様な活動を展開







起業して1年半で TV出演10以上、 雑誌掲載20誌以上と 今メディアも大注目

生きてきて大生まれ育ったも

まち

の

退を肌

で感じながら

な

た今だからこそ思う

市内学校で主体性のあるマイン ドの開発やSDGsを教える授業 をはじめ、食で柏崎の広報や観 光のパッケージ作りなど、バラ バラに見えるが「柏崎の持続の ため」の活動を展開。

12 兄弟で営む里山 café l'm Home。 3 4 JR主催の大型観光キャンペーンの料理担当 や地元若手とのコラボ。

一度は行かなきゃ! 柏崎の名所・イベントスポット 3





歩いたひとから、きつねの気分狐の夜祭り

柏崎市高柳町栃ヶ原地区に伝わる「藤五郎きつね」の民話をモチーフにしたお祭りです。毎年「体育の日」の前日の日曜日に開催しています。白い装束に狐の面をかぶり、ちょうちんを持った村人と大勢の参加者が長い行列になって歩きます。笛の音色・拍子木のあとに行列が続き、ちょうちんの光がゆらゆらと揺れて辺りを照らし、点々と連なる光の帯が幻想的です。漆島地区では、たき火の炎に浮かび上がる白装束の「狐の踊り」などが繰り広げられ、なんとも幻想的で不思議な世界を作り出します。









闘 家 阳

格

夕方から登り始め山籠りの米山登山はお気に入りのトや海、自然豊かなこの街で気やがままが 考え事があると星をみて過ごす事もありす。米山の山頂から見る星はとても綺麗で、 能りの経験もありまりのトレーニングで、街で育ったという事。

か海ま っ水つ

ました。
夏の柏崎が大好きで、ぎおん柏崎まり海の大花火大会やえんま市、鯨波海が場で友達と馬鹿騒ぎした事が楽しかた思い出です。私は子供の頃からてた思い出です。私は子供の頃からて発な性格で運動する事が大好きで得意した。小学1年生の時、やんちゃで有した。小学1年生の時、やんちゃで有した。小学1年生の時、やんちゃで有います。 ぶ謝して で有意で がいま がいま で有きで がいま がいま がいま

は、 は、ただ家から近かった事、しゃっかけは、ただ家から近かった事、しゃっかけは、ただ家から近かった事、しゃっから柔道を辞め、格にまれが人生を変えました。 がら柔道以外の等、から柔道を辞め、格にから柔道以外の等。 闘 L かき技

ートです。格闘家になる運ジムに入会した事から、今の格闘技に興味があり、近ーハイで優勝した高校の頃 運今近頃



ように思います。 うスタンスで一日一日がとても早かった プロを目指し始めた当初は、 たんだと思います。 昼は仕事、 夜に練習をするとい 格闘家 朝はロ として | |F

かいました。キックボクサーとしての初ア戦が組まれ、柏崎市から仲間と車で向三ヶ月経ち、最初の東京でのアマチュ ンピオンになる事が出来ました。 から百人もの応援団が駆けつけてくれま 初のタイトルマッチでは柏崎市や新潟市 戦の結果は勝ち。この試合で、リングに 一つ快感と興奮、勝利の喜びを覚えました。 順調に勝利を重ね、 地元の応援が私の力になり、 プロになり、プロ チャ

CHAMPION SHIP で戦っています。 家になった今、ONE



方々に恩返しが出来たらと思いこれかられたらと、そして地元や応援してくれる戦う姿を見せて、感動や勇気を届けら も戦い続けます。 0

それが私の夢です



チームゼロスジム 代表 についてお聞きました。 潟義明さんに阿部さん - どんな選手でした

一って激闘をするような本合になるとスイッチが入ている普通の青年で、試

る選手でした。 当に良く練習していて自分に厳しくでき

試合の様子は?

きつける試合が多かったと思います。 小潟 攻めて勝ってしまうような、 状況からでも最後まで諦めないで果敢に レッシブに攻めていくタイプで、劣勢な 当時の得意な技は? どんな試合も消極的にならずアグ 見る人を惹

小潟 当時はヘビー級にはないスピード です。 べての技を使えるように練習していまし小潟 いくつか技がありますが、当時す となるポイントに当てる感覚が鋭かったいかに相手を倒すかも重要であり、急所 彼の技はすべてが強く、試合では、 よく練習していたところは?

> だっ ました。 たり細かいテクニックを練習して

最後に一言

しいです。柏崎からも是非沢山の応援をこれからも夢の実現に向けて頑張ってほ 小潟 よろしくお願いします。 彼の活躍を本当 1-嬉 しく思 います。

営業時間 定休日 新規入会の方に、「グローブ」プレゼント 会員特典 Premium の提供内容 問合せ ☎0257-32-新潟県柏崎市柳橋町9‐43チームゼロスジムについて 日曜、 19 22 時、 祝日 13 5 15 30分



あ だい

1991年生まれ。

クボクサーへ転身。2011年に『大治ZLS』のリングネー 小学校2年時から柔道を始め、高校3年時にはインターハイ男 第11代ウェルター級キング・オブ・パンクラシスト。 男性総合格闘家・キックボクサー・柔道家。HMC所属 ムでプロデビュー。 子柔道90㎏級優勝。卒業後、柏崎のチームゼロスに入門。キッ 初代J‐NETWORKライトヘビー級王者。

見つけた! かしわざき縁のお店 in 東京 第3弾

東上線上板橋駅にある

安ざわ食堂」。

店長の

「新潟

多くの 慢 0 人に愛さ 姜醬 油

^{店長} 安澤悦史さん と 奥さま 新潟長岡らぁめん 安ざわ食堂

岡で させる花火のポスターが掲示されて 入ったそうです。柏崎で生まれ、長堂を知る方から、懐かしんで連絡が 安澤悦史さんは以前柏崎にあった「安 看板メニューは生姜醤油ラーメンと 食店で修 活させたいとの思いから、 安沢食堂をもう一 して ま めました。 客さんが絶え間なく訪れる人気店 学生 両親が築いた安沢食堂に負け 多くの人に愛され 今では地 時代を過ごした安沢さん プン後には柏崎の安沢食 店内には新潟愛を感じ 、昨年の春にお店をオー 元の方を中 度自分 上京後飲 る店を目 0 手で





■新潟長岡らぁめん 安ざわ食堂 東京都板橋区上板橋3-20-8 **☎**03-6906-4733 圖月~金 11:30~14:30、8:00~22:00 土・日・祝 11:30~15:00、17:00~20:00

休 木曜(祝日の場合は翌日)

生姜の風味が醤油スープとぴったりのらぁめん。 定食メニューやカレーも美味。

東武東上線上板橋駅から歩いて 10 分。住宅街 の中にお店はある。軒先には提灯もぶら下がり ちょっと寄りたくなる雰囲気。生姜醤油らぁめ んからはじまり、生姜焼き定食、カレーなどの ご飯メニューが並ぶ。11生姜醤油らぁめんは 醤油のコクと生姜の香りが自慢。 2 ボリュー ム満点の生姜焼き定食。 3 新潟 TKG (卵かけ ご飯) は新潟県産コシヒカリ と越のむらさき 醤油を使用。海苔とチャーシューがトッピング され、ごはんが進む。



タタ 大図良孝さん

料理を飲み放題で楽しめる。「とに どが完全無料! タイ料理店を営んでいる。 く自然に飲食店を開業。新宿で20年間 げた柏崎潮風マラソンには、 んいパ 商売熱心なご両親の影響から、 験。それをきっかけに、赤ちゃん 店して10年目に、出 離乳食やおにぎり、 連れでランチやお酒を楽しみ の食堂たんぽぽの長女。 ママ達のために親子で貸 の大図美香さん 「ベビータイ」 家族で参加されてい 大人は本格的なタイ お父様が立ち上 産・育 お菓子な を開 今でも 柏 故崎 る。 業





■タイ料理 スアータイ ■子育て応援店 ベビータイ 東京都新宿区新宿3-12-4 熊三ビル2・4F **☎**050-3464-3961

M スアータイ 火曜 ベビータイ 無休

美味しいタイ料理とオーナーの アットホームな接客でお酒を飲める!!

新宿で本場タイ料理を味わえる。タイ料理とい うと辛いイメージだが、辛くないメニューもあ るので、苦手な方も大丈夫。店内は隠れ家のよ うなアットホームな空間。掘りごたつでゆった りとくつろげる。 11 辛味・甘味・酸味が調和 しているトムヤンクン (エビスパイシースープ) お酒も進む絶品料理。2 やみつきになる本格

ク (タイ東北地方の豚肉香草和え)







ITALIAN BAR MILAN オーナーシェフ 奥様 イタリアン バール ミラン 本田健吉さん 真奈美さん

お店に とてもオシャレな作り。こだわりのまった店内は、ちょっとだけ気取った、 9 うです。 店は落ち着いた雰囲 や大学などが多くありながらも、 となりました。 ししながらの、 ے ع くることも。 イタリアンとワインが引き立ちます。 奥様は柏崎出身。中学で水球を始め 緒 体大で活躍し、 るご主人が近隣のお店で修業後し 年 オ 前 タリ 2人のお子さんも一 ŋ は お店を切り盛りされているそ ご主人の想いがたくさんつ 柏崎の水球関係者が訪ねて を大切にして 開店。 「水球を通じ、 楽しいインタビュ 翌年にご結婚さ が目 昨年は国体に出場 気 印 Ó います」との オー 一緒にお 柏崎との 店。





■ITALIAN BAR MILAN 東京都文京区白山5-36-6 ☎03-3812-4888 圏 全日 17:30~22:00(LO) ランチ 土日祝12:00~14:30(LO)

胚 火・水曜 (祝日の場合営業)

地域密着のイタリアン・バール。 きっとお気に入りの味が見つかります!!

三田線白山駅から徒歩1分。入口を入るとキッチンが望める木目調のカウンター席が出迎え。ワイングラスを片手に乾杯! ■ 白レバーのムース (カリっと焼いたフランスパンに載せて) は滑らかで濃厚。ワインが止まりません。 ② いも豚と旬の野菜(マデラソースを添えて) は 音味・甘味・風味・コクが決め手の豚肉と季節の野菜がマッチする。 ③ 甘みや、表面の焦げた風味がおいしい玉ねぎのキッシュは想像を超える美味しさ。



拉麺屋 camino ォーナー 本田 大さん

煮玉子 の種 卵を使 ていただきました。 感じることができます。 解消には持って来い。彩りも鮮やかで、 は使った「味玉野菜つけめ おすすめは無農薬野菜をふ ħ のを提供しているそうです。 いく」と力強く笑顔でお話し 類と量が想像以上で、 崩 なんと柏崎市の田塚屋さん 、映え間違いなしです。 メニューの随 田 [養鶏から仕入れている ふるさと柏崎を応援 所に柏 野菜不足 ん」。野菜 んだん また、 崎 0





■ 拉麺屋camino (カミノ) 東京都世田谷区三宿2-11-33 ☎03-3487-0694 圏火~日曜

11:30~13:30 17:00~20:00(LO) 困月曜、不定休あり

隠れ家的で味は絶品。 野菜つけ麺で人気なお店。

東急田園都市線池尻大橋駅から徒歩 10 分程の 関静な住宅街に外見からはラーメン店と感じさ せないおしゃれな作り。ラーメン、つけ麺、ご 飯もの、餃子などメニューが豊富。■ 味玉野 菜つけめんは、野菜が主役でインパクト抜群。 焼き野菜と生野菜がどっさりのヘルシーメ ニューです。 2 おつまみチャーシューはボ リューミーで食べ応え十分。やみつきになるこ と間違いなし。 3 イカ塩辛は柏崎市内の田塚 屋さんのもの。

どのほかに

「イカ塩辛」がありますが-はラーメン、つけめんな

現在13年目。

オー

ニュール

ŋ

りするお店は、

2007年に

ıν

んだ」の息子さん。ご夫妻で

本田さんは柏崎市内

水球のまち柏崎

みんなで水球のまちを盛り上げよう!

☆ 柏崎の水球情報はFacebookで ↔

水球のまち推進室





🌹 ブルボン ウォーターポロクラブ 桁





発

柏崎ファンクラブ

イベント告知・お知らせ・活動報告

イベント告知

柏崎ファンクラブ交流サロンを開設!!

うわっと柏崎 in 御徒町パンダ広場 美味い.楽しい.魅せます.かしわざき!

(一社)柏崎観光協会主催のイベントを東京・おかちまちパン ダ広場で開催いたします。柏崎の名産品を味わいながら、ファ ン同士の交流を深めませんか?柏崎のお酒、お菓子、グルメの 出店をはじめ、柏崎市認証米「米山プリンセス」の試食・販売な

ども行われます。また、ク イズ大会をはじめ、ステー ジイベントも予定。他にも ふるさと納税コーナーを 開設します。皆さまのお越 しを待ちしております。



日時: 2019年11月23日(土・祝)~24日(日) 両日ともに10時~17時

場所: 御徒町南口駅前広場(おかちまちパンダ広場)

(東京都台東区上野三丁目26)

柏崎超ウルトラクイズ 秋の収穫祭で中間試験を実施!! 第2回 秋の収穫祭

柏崎の農産物やグルメの出店をはじめ、お楽しみのイベントが が目白押し。柏崎ファンクラブではPRブースを構え、SNSで展

開している「柏崎超ウルトラクイズ 中間試験」の開催を決定! 試験参加 者(先着100名)には、「シンボルマ ーク入りオリジナルどら焼き」をプレ ゼント。試験は9時30分から15分 間隔で実施。試験の傾向と対策は、 SNSの過去問チェックがオススメ!! 皆さまのチャレンジをお待ちしてお ります。

日時: 2019年10月27日(日) 9時30分~15時 場所:駅前公園・柏崎ファンクラブPRブース



お知らせ

会員だけのお得な特典!

柏崎ファンクラブ会員特典Premium

新たな提供店舗の参加があり、柏崎市内外から 90店舗 (10/8現在) で提供中です!! 各店舗 が考えた、柏崎ファンクラブ限定の特典を用意 して、皆様のご来店をお待ちしています。提供店 の最新情報や各店舗の特典内容は、柏崎シテ ィセールスのホームページでご確認ください。 また、提供店の募集も随時受付中です! 問合せは、柏崎シティセールス推進協議会 事務局(柏崎市元気発信課)まで E-mail: hasshin@city.kashiwazaki.lg.jp



柏崎について知っていますか? 柏崎超ウルトラクイズ

8月24日から柏崎に関する問題を毎日出 題中です!! 今後は中間テストも実施しま す。皆さんが柏崎のことをどのくらい知っ ているか、柏崎シティセールスや柏崎フ ァンクラブのSNSをチェックしてみまし ょう♪ 過去問は以下で確認できます。















活動報告

ファンクラブ交流会

首都圏交流会「夜の柏崎フォーラム」

6月29日(土)に東京都渋谷区の魚民 渋谷南口駅前店で開催しました。 20~50代の会員を中心に参加を呼びかけ、多くの方からご出席いただ きました。皆さんの近況や柏崎の話題で大変盛り上がりました。

また、柏崎を知らなかった参加 者も、柏崎がどんなまちか知る 機会になったのではないでしょ うか。最後は、「大好き~! 柏 崎」を参加者全員で発声し、柏 崎愛を共有できました。



ようこそ柏崎へ!

よ~きたね交流会

今年度は、市内の「ほんちょうマルシェ」の実施に合わせ3回開催をしま した。柏崎にIターンした皆さんが、柏崎に来て感じたことなどを話した

り、柏崎の新たな魅力 を発見したりする交流 となりました。

この交流会を機に、参 加者同士のつながりが 継続している方もおり



表紙の写真

高柳・荻ノ鳥環状集落は、 かやぶきの茅葺き家屋が点 在する全国でも貴重なとこ ろです。収穫時期を迎えた 田んぽには、トンボの姿も 多く見ることができ、どこ か懐かしく、心を魅了して やまない柏崎を代表する風 景の一つです。

大好き! かしわざき 読者プレゼント

郵便はがきに、郵便番号、住所、氏名、電話番号、会 員番号、①面白かった記事、②興味の持てなかった記事、③取り上げて欲しいテーマ、④ご意見・ご感想をご 記入の上、ご応募ください。【11月29日金消印有効】

〒945-8511 新潟県柏崎市中央町5-50 柏崎市元気発信課「大好き!かしわざき」編集部3号係

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。 ※ご応募は柏崎ファンクラブ会員の方のみとなります。 ※ご応募際に、ご記入いただく個人情報は、当選者への商品発送とファンクラブ運営のための資料として参考にさせていただきます。

セルビア産の調味料 「アイバル」(350g)

セルビア共和国で使われ る調味料「アイバル」。パ プリカをペースト状にした もので、お肉やパンなどに つけて食べられています。 柏崎とホストタウン事業で つながる、セルビア共和国 の味をご賞味ください。



柏崎ファンクラブ 会員数 7,473人



2019年9月末現在

柏崎市の人口 83.093人

世帯数 34,887世帯







2019年9月末現在