

## 求職者向け職業訓練の受講生を募集（託児サービスあり）

### ◆電気設備工事コース2期

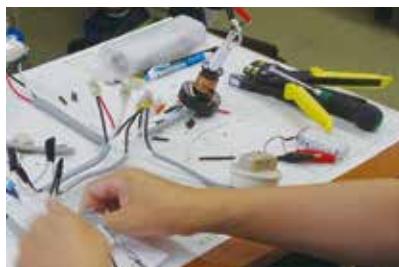
- ▶ 内容…電気工事の基礎知識と技能、工具の取り扱いの方法などを習得します。
- ▶ 定員…15人（選考方法は面接）
- ▶ とき…令和8（2026）年2月19日（木）～7月31日（金）8：40～15：55（土・日曜、祝日を除く）
- ▶ 申込期間…12月15日（月）～令和8（2026）年1月30日（金）

### ◆溶接科4期

- ▶ 内容…安全衛生、溶接の基礎知識と技能、各種溶接機の取り扱い方法などを習得します。
- ▶ 定員…5人（選考方法は面接）
- ▶ とき…令和8（2026）年2月17日（火）～7月31日（金）8：40～15：55（土・日曜、祝日を除く）
- ▶ 申込期限…令和8（2026）年

1月28日（水）

- ▶ 受講料…無料（教材費など2万9千円程自己負担）
  - ▶ ところ…上越テクノスクール（上越市藤野新田333-2）
  - ▶ 申し込み…直接、ハローワーク柏崎へ。
- ※託児サービス利用希望者は、事前に上越テクノスクールへお問い合わせください。



問ハローワーク柏崎（申し込み）

TEL 23-2140

問上越テクノスクール（内容）

TEL 025-545-2190

FAX 025-545-2193



## 子育て



### みんなで守ろう 大切なこどもたち

▶ 内容…子どものけがの手当て、心肺蘇生とAEDの使い方などを学びます。

▶ 講師…日本赤十字社新潟県支部

▶ とき…1月16日（金）13：30～15：30

▶ ところ…元気館

▶ 対象…市内在住の方

▶ 申し込み

1月9日（金）までに  
二次元コードから、  
または電話



◆ファミリー・サポート・センター  
仕事・家事・育児などの両立を支援するための応援ネットワークです。子育てのお手伝いをしてほしい方（依頼会員）と、子育てのお手伝いをしてくださる方（提供会員）が登録し、地域で子育てを応援しています。

### ▶ 活動内容

●リフレッシュ・学校行事・買い物・就職活動などで出かける際の預かり

●習い事などへの送迎

●産後や提供会員宅へ連れていくことができない場合は、依頼会員宅での援助も可能

※ファミリー・サポート・センターは、お子さんを安全にお預かりするため、提供会員向けに年数回、研修会を開催しています。今回は、一般の方の参加も大歓迎です。

## 市民かわら版

今月号の掲載はありません

### ◆市民かわら版の掲載方法

- ▶ 対象…市民で組織する団体が、市内の公共施設を使って行う市民向けの活動（政治・宗教・営利を目的、または将来その可能性があるもの、公序良俗に反するものは掲載できません）

- ▶ 条件…1団体で、会員募集（体験・教室を含む）は年1回、イベントは年2回を限度

- ▶ 字数…100字程度。添削する場合があります。

- ▶ 掲載…原則、先着順。誌面の都合で掲載できない場合、会員募集は次号以降に順次掲載（イベントは掲載しません）。

### 会員募集の掲載例

- ①とき（活動日） ②ところ
- ③対象 ④費用（記載のない場合は無料） ⑤内容 ⑥問い合わせ

### ●●●●の会

- ①毎週水曜の18:00～19:00
- ②市民プラザ ③中学生以上
- ④月1,500円 ⑤一緒に○○○○○○を楽しみませんか。初心者歓迎！⑥○○○○○○の会：柏崎太郎（TEL00-0000）

- ▶ 申し込み…掲載希望月の2ヶ月前の20日までに、申込書を直接またはファックス・Eメール
- ※申込書は市ホームページからダウンロード可。

### 問元気発信課

（市役所2階）

TEL21-2311

FAX23-5112

✉ koho@  
city.kashiwazaki.lg.jp



会員登録も  
受け付けています

詳細はこちら▶



問ファミリー・サポート・センター（元気館1階子育て支援課内）

TEL 21-1310 FAX 20-4201

## 1月の元気館子育てイベント

園保育課  
TEL47-7785 FAX20-4201

▶対象…3歳以下(未就園)のお子さんと保護者1人

▶定員…40組程度(予約制)

▶申し込み…予約開始日時以降、市ホームページから、または直接元気館1階保育課へ。

※窓口予約の受け付けは、祝日を除く月～金曜の9:00～15:30。

※定員に達した場合は、市ホームページ、すくすくネットかしわざきでお知らせします。キャンセル待ちは窓口でのみ受け付けます。

すくすくネット  
かしわざき



予約はこちら



親子であ・そ・ぼ！

### せつぶん

▶内容…親子で節分行事を楽しみましょう。

▶とき…令和8(2026)年1月28日(水)10:30～11:30

▶予約開始日時…1月13日(火)9:00



## 1月の乳幼児健診、妊娠期・子育て期のセミナー

園子育て支援課 TEL20-4215 FAX20-4201

▶ところ…健康管理センター

▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル  
(パパママセミナーは不要)

要予約 は、各申込期間に、右の二次元コード

または電話で予約してください。(電話予約は、祝日・12月29日(月)～1月2日(金)を除く月～金曜の8:30～17:15)



要予約 2歳児子育て相談

▶定員…15組

▶対象誕生月…令和5年11月～令和6年1月

▶とき…1月20日(火)9:30開始(9:15～受け付け)

▶内容…子育てのポイント、子育て・栄養・歯科相談

▶申込期間…12月20日(土)～1月19日(月)

乳幼児健康診査

▶時間…13:00開始

※1歳6ヶ月児、1歳6ヶ月児歯科は、生まれた日が15日までの方は前半に、16日以降の方は後半に受診。

※3歳児・5歳児は、生まれた日が18日までの方は前半・19日以降の方は後半に受診してください。

|       | 4ヶ月児   | 10ヶ月児       | 1歳6ヶ月児 | 1歳6ヶ月児歯科    | 3歳児(内科・歯科) | 5歳児         |  |
|-------|--------|-------------|--------|-------------|------------|-------------|--|
| 対象誕生月 | 令和7年9月 | 令和7年3月      | 令和6年6月 | 令和6年5月      | 令和4年10月    | 令和2年10月     |  |
| とき    | 前半     | 1/22(木)     | 1/8(木) | 1/6(火)      | 1/7(水)     | 1/15(木)     |  |
|       | 後半     |             |        | 1/27(火)     | 1/21(水)    | 1/28(木)     |  |
| 受付時間  |        | 12:50～13:50 |        | 12:50～13:30 |            | 12:50～13:50 |  |
|       |        |             |        |             |            | 12:45～13:30 |  |

令和8(2026)年度の児童クラブ入会を受け付けます

▶対象…市内に住所があり、同居している保護者(69歳以下の祖父母などを含む)が就労などで留守になる小学生

▶申し込み…12月26日(金)までに、入会許可申請書と必要書類を直接、元気館2階子育て支援課または各児童クラブへ。

※土・日曜を除く。

※入会許可申請書や添付書類は、子育て支援課と各児童クラブにある他、市ホームページからダウンロード可。詳細は、市ホームページをご覧ください。

園子育て支援課

TEL 47-7075

FAX 22-1077



要予約 出産前のパパママセミナー ▶定員

▶時間…13:30開始(13:15～受け付け) 各15(人・組)

|      | 妊娠5～7ヶ月の妊婦        | 妊娠7～9ヶ月の妊婦とパートナー      |
|------|-------------------|-----------------------|
| とき   | 1/14(水)           | 1/10(土)               |
| 内容   | 歯科健診、栄養や乳房などの個別相談 | 沐浴体験、赤ちゃんとの生活をイメージしよう |
| 申込期間 | 12/14(日)～1/13(火)  | 12/10(水)～1/9(金)       |

要予約 すくすく広場 ▶定員…各20組

▶時間…9:30開始(9:15～受け付け)

|       | 2ヶ月児                  | 5ヶ月児           |
|-------|-----------------------|----------------|
| 対象誕生月 | 令和7年11月               | 令和7年8月         |
| とき    | 1/16(金)               | 1/9(金)         |
| 内容    | ベビーマッサージ、保護者の交流、子育て相談 | 離乳食の進め方、子育て相談  |
| 申込期間  | 12/16(火)～1/15(木)      | 12/9(火)～1/8(木) |