

求職者向け職業訓練の受講生を募集（託児サービスあり）

◆電気設備工事コース2期

▶内容…電気工事の基礎知識と技能、工具の取り扱いの方法などを習得します。

▶定員…15人（選考方法は面接）

▶とき…令和8（2026）年2月19日（木）～7月31日（金）8：40～15：55（土・日曜、祝日を除く）

▶申込期間…12月15日（月）～令和8（2026）年1月30日（金）

◆溶接科4期

▶内容…安全衛生、溶接の基礎知識と技能、各種溶接機の取り扱い方法などを習得します。

▶定員…5人（選考方法は面接）

▶とき…令和8（2026）年2月17日（火）～7月31日（金）8：40～15：55（土・日曜、祝日を除く）

▶申込期限…令和8（2026）年

1月28日（水）

▶受講料…無料（教材費など2万9千円程自己負担）

▶ところ…上越テクノスクール（上越市藤野新田333-2）

▶申し込み…直接、ハローワーク柏崎へ。

※託児サービス利用希望者は、事前に上越テクノスクールへお問い合わせください。



☎ハローワーク柏崎（申し込み）
TEL 23-2140

☎上越テクノスクール（内容）

TEL 025-545-2190
FAX 025-545-2193



子育て



みんなで守ろう大切な子どもたち

▶内容…子どものけがの手当て、心肺蘇生とAEDの使い方などを学びます。

▶講師…日本赤十字社新潟県支部

▶とき…1月16日（金）13：30～15：30

▶ところ…元気館

▶対象…市内在住の方

▶申し込み

1月9日（金）までに
二次元コードから、
または電話



◆ファミリー・サポート・センター
仕事・家事・育児などの両立を支援するための応援ネットワークです。子育てのお手伝いをしてほしい方（依頼会員）と、子育てのお手伝いをしてくださる方（提供会員）が登録し、地域で子育てを応援しています。

▶活動内容

●リフレッシュ・学校行事・買い物・就職活動などで出かける際の預かり

●習い事などへの送迎

●産後や提供会員宅へ連れていくことができない場合は、依頼会員宅での援助も可能

※ファミリー・サポート・センターは、お子さんを安全にお預かりするため、提供会員向けに年数回、研修会を開催しています。今回は、一般の方の参加も大歓迎です。

会員登録も
受け付けています



詳細はこちら▶

☎ファミリー・サポート・センター
（元気館1階子育て支援課内）
TEL 21-1310 FAX 20-4201

市民かわら版

今月号の掲載はありません

◆市民かわら版の掲載方法

▶対象…市民で組織する団体が、市内の公共施設を使って行う市民向けの活動（政治・宗教・営利を目的、または将来その可能性があるもの、公序良俗に反するものは掲載できません）

▶条件…1団体で、会員募集（体験・教室を含む）は年1回、イベントは年2回を限度

▶字数…100字程度。添削する場合があります。

▶掲載…原則、先着順。誌面の都合で掲載できない場合、会員募集は次号以降に順次掲載（イベントは掲載しません）。

会員募集の掲載例

①とき（活動日） ②ところ
③対象 ④費用（記載のない場合は無料） ⑤内容 ⑥問い合わせ

●●●●●の会

①毎週水曜の18：00～19：00

②市民プラザ ③中学生以上

④月1,500円 ⑤一緒に〇〇〇

〇〇を楽しみませんか。初心者歓迎！

⑥〇〇〇〇〇〇の会：柏崎太郎（TEL00-0000）

▶申し込み…掲載希望月の2カ月前の20日までに、申込書を直接またはファクス・Eメール
※申込書は市ホームページからダウンロード可。

☎元気発信課
（市役所2階）

TEL 21-2311
FAX 23-5112

✉koho@

city.kashiwazaki.lg.jp



1月の元気館子育てイベント

園保育課

TEL47-7785 FAX20-4201

▶対象…3歳以下（未就園）のお子さんと保護者1人

▶定員…40組程度（予約制）

▶申し込み…予約開始日時以降、市ホームページから、または直接元気館1階保育課へ。

※窓口予約の受け付けは、祝日を除く月～金曜の9:00～15:30。

※定員に達した場合は、市ホームページ、すくすくネットかしわざきでお知らせします。キャンセル待ちは窓口でのみ受け付けます。

すくすくネット
かしわざき



予約はこちら



親子であ・そ・ぼ！

せつぶん

▶内容…親子で節分行事を楽しみましょう。

▶とき…令和8（2026）年1月28日（水）10:30～11:30

▶予約開始日時…1月13日（火）9:00



令和8（2026）年度の児童クラブ入会を受け付けます

▶対象…市内に住所があり、同居している保護者（69歳以下の祖父母などを含む）が就労などで留守になる小学生

▶申し込み…12月26日（金）までに、入会許可申請書と必要書類を直接、元気館2階子育て支援課または各児童クラブへ。

※土・日曜を除く。

※入会許可申請書や添付書類は、子育て支援課と各児童クラブにある他、市ホームページからダウンロード可。詳細は、市ホームページをご覧ください。

園子育て支援課

TEL 47-7075

FAX 22-1077

1月の乳幼児健診、
妊娠期・子育て期のセミナー

園子育て支援課 TEL20-4215 FAX20-4201

▶ところ…健康管理センター

▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル
（パパママセミナーは不要）

【要予約】は、各申込期間に、右の二次元コード

または電話で予約してください。（電話予約は、祝日・12月29日（月）～1月2日（金）を除く月～金曜の8:30～17:15）



【要予約】2歳児子育て相談

▶定員…15組

▶対象誕生月…令和5年11月～令和6年1月

▶とき…1月20日（火）9:30開始（9:15～受け付け）

▶内容…子育てのポイント、子育て・栄養・歯科相談

▶申込期間…12月20日（土）～1月19日（月）

乳幼児健康診査

▶時間…13:00開始

※1歳6カ月児、1歳6カ月児歯科は、生まれた日が15日までの方は前半に、16日以降の方は後半に受診。

※3歳児・5歳児は、生まれた日が18日までの方は前半・19日以降の方は後半に受診してください。

		4 力月児	10 力月児	1 歳 6 力月児	1 歳 6 力月児歯科	3 歳児 (内科・歯科)	5 歳児
対象誕生月		令和 7 年 9 月	令和 7 年 3 月	令和 6 年 6 月	令和 6 年 5 月	令和 4 年 10 月	令和 2 年 10 月
とき	前半	1/22 (木)	1/8 (木)	1/6 (火)	1/7 (水)	1/15 (木)	1/14 (水)
	後半			1/27 (火)	1/21 (水)	1/28 (水)	1/29 (木)
受付時間		12:50 ～ 13:50			12:50 ～ 13:30	12:50 ～ 13:50	12:45 ～ 13:30

【要予約】出産前のパパママセミナー ▶定員

▶時間…13:30開始（13:15～受け付け） 各15（人・組）

	妊娠5～7カ月の妊婦	妊娠7～9カ月の妊婦とパートナー
とき	1/14（水）	1/10（土）
内容	歯科健診、栄養や乳房などの個別相談	沐浴体験、赤ちゃんとの生活をイメージしよう
申込期間	12/14（日）～1/13（火）	12/10（水）～1/9（金）

【要予約】すくすく広場 ▶定員…各20組

▶時間…9:30開始（9:15～受け付け）

	2カ月児	5カ月児
対象誕生月	令和7年11月	令和7年8月
とき	1/16（金）	1/9（金）
内容	ベビーマッサージ、保護者の交流、子育て相談	離乳食の進め方、子育て相談
申込期間	12/16（火）～1/15（木）	12/9（火）～1/8（木）