

総合体育館の各種教室（1～3月）

岡総合体育館
TEL21-3751
FAX21-3753



▶申し込み…12月16日(火)9:00以降、受講料を直接総合体育館へ（先着）。

※12月16日(火)は休館日のため、受け付けは16:30まで。

▶注意…●電話・ファクスでの申し込みは不可 ●受講料の他に、毎回施設利用料（期間券・回数券あり）が必要

※12月23日(火)までの申し込み数によって開催を検討します。申し込みはお早めに！

健康維持エクササイズ(中・高齢者)	1/5～3/30 9:50～(4,000円)
かんたんステップ(初級)	1/5～3/30 11:00～(4,000円)
体幹(コア)運動	1/5～3/23 10:30～(4,000円)
チャレンジステップ	1/5～3/30 18:45～(4,000円)
楽しくフラダンス	1/5～3/23 19:30～(4,000円)
楽しくタヒチアンダンス	1/5～3/23 20:20～(4,000円)
かんたんエアロ	1/19～3/30 20:00～(4,000円)
ラージボール卓球	1/5～3/23 10:00～(7,500円)
エンジョイエアロ(初級)	1/6～3/31 9:50～(4,000円)
かんたんヨガ	1/6～3/31 11:00～(4,000円)

ゆっくりエアロ	1/6～3/31 13:30～(4,000円)
ZUMBA®(ズンバ)①	1/6～3/31 18:30～(4,000円)
ZUMBA®(ズンバ)②	1/6～3/31 20:00～(4,000円)
ヨガ(午前)	1/7～3/25 9:50～(4,000円)
ZUMBA®(ズンバ)	1/7～3/25 11:00～(4,000円)
ゆっくりステップ	1/7～3/25 13:30～(4,000円)
リラックスヨガ	1/7～3/25 19:00～(4,000円)
脂肪燃焼エアロ	1/7～3/25 20:10～(4,000円)
ラージボール卓球	1/7～3/18 10:00～(6,750円)
てくてくステップ(初級)	1/8～3/12 9:50～(4,000円)

体幹(コア)運動	1/8～3/19 11:00～(4,000円)
太極拳(午後)	1/8～3/12 13:30～(4,000円)
やさしいヨガ(初級)	1/8～3/19 20:00～(4,000円)
そふとエアロ(45歳以上)	1/9～3/13 9:40～(4,000円)
姿勢改善ピラティス	1/9～3/13 11:00～(4,000円)
ゆっくりエアロ	1/9～3/13 13:30～(4,000円)
ステップエクササイズ	1/9～3/13 20:00～(4,000円)
シニアスポーツ(中・高齢者)	1/9～3/13 10:00～(4,000円)
ジュニアヒップホップ	1/10～3/28 19:00～(4,000円)

氷上スポーツ教室 1・2月コース

▶時間…17:15～18:00

▶対象…年中児～小学生の初心者・経験者

▶定員…各20人(先着)

▶受講料…3,500円(全5回)

※受講料の他に毎回施設利用料(小学生460円、未就学児無料)と、貸靴料(1回1足330円)が必要。

▶コース・日程

アイススケート月曜コース	1/19～2/16
アイススケート水曜コース	1/14～2/18

▶申し込み…12月15日(月)

9:00以降、受講料を直接アクアパークへ(複数コースへの申し込み可)。

▶注意…電話・ファクスでの申し込みは不可。

岡アクアパーク
TEL22-5555
FAX22-0766



イベント

チャレンジドクリスマスマーケット

▶内容…柏崎刈羽地域の障がい者就労支援施設が、日々心を込めて作っている小物雑貨やクッキー、パン各種、野菜の加工品などを販売します。

▶とき…12月22日(月)・23日(火) 11:30～13:30

▶ところ…市役所1階市民ロビー(売店隣のスペース)

岡福祉課

TEL 21-2357

FAX 21-1315



西山ふるさと公苑 「冬休み書初め教室」

▶内容…書道の先生から教えてもらいながら、冬休みの宿題「書き初め」を一日で終わらせよう！

▶とき…12月25日(休)

① 9:30～11:30

② 13:30～15:30

▶ところ…西山ふるさと館

▶対象…小学3～6年生

▶定員…各回30人(先着)

▶参加料…1人300円

▶持ち物…習字道具一式、書き初め用紙、お手本、新聞紙(2日分)、ボックスティッシュ

▶申し込み…12月6日(出)以降、直接または電話



☎西山ふるさと公苑

TEL 48-2839 FAX 48-2840

FM ピッカラ新春特別番組 「柏崎の公共交通のこれから」

▶内容…元日にラジオ放送するFM ピッカラ新春特別番組。テーマは、私たちが生活する上でなくてはならない公共交通です。

公共交通のこれからと題し「AI新交通あいくる」の利用者やコミュニティセンター長にお話を伺います。

▶出演者…あいくる利用者3人、石橋秀人さん(北条コミセンセンター長)、高橋裕美さん(FMピッカラ)、市長

▶放送日…令和8(2026)年1月1日(祝)正午～13:00
 ※再放送は、1月10日(出)正午～13:00。

▶放送局…FMピッカラ(76.3MHz)

インターネットでも
聞くことができます

JCBA サイマルラジオ▶



☎元気発信課

TEL 21-2311 FAX 23-5112

消防出初め式

▶内容…消防団の式典、消防職員・団員による消防車両のパレードと一斉放水を行います。

▶とき・ところ…令和8(2026)年1月11日(日)

●式典=9:00(産業文化会館)

●パレード・一斉放水=10:45(文化会館アルフォーレ駐車場付近)

▶注意…文化会館アルフォーレ前の道路は10:00～11:30の間、通行止めになります。



☎消防署

TEL 24-1500

FAX 24-1119



元朝体操会 令和8(2026)年1月1日 木・祝

ラジオ体操やレクリエーションなどで、新年を元気に迎えましょう！
 お近くの会場へ、暖かい服装で、内履きを持って参加してください。

☎スポーツ振興課
 TEL20-7010
 FAX23-0881



ところ	開始
荒浜コミセン	8:00
石地区民センター	8:00
青海川集落開発センター	7:00
大沢集落集会所	7:00
大洲小学校	7:30
笠島ふれあいセンター	7:00
北鯖石コミセン	7:00
北条コミセン	8:00
北条小学校	8:00
久木太公会堂	7:00
鯨波コミセン	7:00
久之木公会堂	7:00
剣野コミセン	7:00
小清水集落センター	7:00

ところ	開始
笹崎ふれあいセンター	7:00
鯖石小学校	7:00
上条コミセン	8:00
新赤坂町集会所	8:00
スポーツハウス球技場	8:00
高田コミセン	7:00
高柳コミセン	8:00
田島活性化センター	7:00
田尻コミセン	6:00
中通コミセン	7:00
南部コミセン	7:30
西之入集落開発センター	7:00
西山コミセン中川体育館	7:30
西山コミセン別山分館	7:30

ところ	開始
野田コミセン	8:00
半田小学校	8:00
番神公会堂	7:30
比角小学校	8:00
枇杷島コミセン	8:00
二田コミセン	8:00
別俣コミセン	8:00
松波コミセン	8:00
宮平公会堂	8:00
宮之下集落開発センター	7:00
森近公会堂	7:00
山室特産センター	7:00
行兼ふれあいセンター	7:00
米山コミセン	7:30

大崎温泉雪割草の湯 「冬季イベント」

①新年ガラポン大会

▶内容…新年の運試し！ 入場者全員が1回ずつ抽選でき、賞品が当たります。

▶とき…令和8（2026）年1月4日（日）10：00～20：00

②チケット集めてガラポン大会

▶内容…食券1枚または500円ごとの支払いにつきガラポンチケットを1枚配布。チケットを3枚集めるとガラポン抽選が1回できます。

▶チケット配布期間…1月6日（火）～2月28日（土）

▶ガラポン抽選期間…3月3日（火）～8日（日）

大崎温泉雪割草の湯

TEL・FAX 47-2113

市民スキースクール

▶講師…公認指導員

▶とき…令和8（2026）年1月17日（土）・24日（土）・31日（土）
9:30 受け付け開始、15:30 終了（予定）

▶ところ…高柳ガルルのスキー場

▶定員…各回30人（先着）

▶対象…小学生以上

▶参加料…1回4千円（レッスン料、リフト代、保険料込み）

※当日お支払いください。

※スキー用具（スキー板・スキーブーツ・ストック）のレンタルは別途2,500円。

※昼食は各自でご用意ください。希望者には別途700円で用意します。

▶申し込み…参加希望日の2日前までに、二次元コードから、または申込書を高柳ガルルのスキー場、こども自然王国、市役所2階スポーツ振興課へ。

※要項・申込書は申込先にある他、市ホームページからダウンロード可。



大崎スポーツ振興課
TEL20-7010
FAX23-0881



じよんのび村 Topics

大崎じよんのび村

TEL41-2222 FAX41-2265

event@jon-nobi.com



吊り橋イルミネーション

クリスマスを盛り上げる、吊り橋イルミネーションが今年も登場。

▶とき…12月25日（土）までの
日没～20:00頃



柏崎市民限定 12月特別企画

日帰りゆったり温泉プラン

期間中、個室利用プランを千円引きで利用できます。

▶期間…12月26日（日）までの月～金曜

▶料金…3,300円（税込み）
（通常4,400円）

▶対象…柏崎市民の方

▶予約…電話

※受付時に住所を確認できるものを提示してください。空室状況により利用できない場合があります。

▶プラン内容

- 個室休憩（正午～17:00）
- 温泉入浴
- じよんのび弁当
- レンタルタオル
- 湯上がりソフトクリーム



年末年始も休まず営業！ 温かい温泉へ

営業時間		入浴料
温泉	10:00～20:00	中学生以上 800円（900円） 3歳～小学生 500円（500円） 65歳以上 700円（800円） （ ）は土・日曜、祝日の料金
日帰り食堂（本館）	11:00～15:00、17:00～19:30	
売店	9:30～19:00	

温泉と食堂は、終了時刻の30分前に受け付けを終了します。



むかしのくらしと道具 米づくりを支えたモノたち

▶内容…博物館の冬季収蔵資料展。昭和前半期まで米づくりに使われていた道具を展示し、稲作とともに培ってきた人びとの知恵と技を紹介します。

▶とき…令和8(2026)年1月4日(日)～3月8日(日)

※月曜休館(月曜が休日の場合は翌日休館)。

▶ところ…博物館



◆ワークショップ 「ワラの鍋敷き作り」

▶講師…鈴木貴良さん

▶とき…令和8(2026)年2月7日(土)①9:30～11:30

②13:30～15:30

▶定員…各回5人(先着・小学生は保護者同伴)

▶参加料…500円

▶申し込み…1月4日(日)9:00以降、電話



閼博物館
TEL 22-0567
FAX 22-0568



新潟県立歴史博物館 開催中のイベント

◆重要無形文化財保持団体秀作展 「日本の伝統美と技の世界」

柿右衛門、結城紬、輪島塗、細川紙などの工芸技術は、重要無形文化財に指定され、全国に16の保持団体があります。その作品を展示しています。

◆冬季テーマ展「小千谷縮・越後上布の手しごと」

県内の重要無形文化財「小千谷縮と越後上布」を絵巻や製作用具などを通して紹介します。

▶とき…12月21日(日)まで

9:30～17:00(月曜休館)

▶入場料…無料(常設展を観覧する場合は、常設展観覧料が必要)

閼新潟県立歴史博物館

TEL 0258-47-6130



新潟県立児童館

イベント情報



閼こども自然王国

TEL41-3355 FAX41-3515



※天候状況などにより、内容を変更する場合があります。

クリスマスおたのしみ会

▶内容…サンタさんやプレイリーダーと一緒に遊ぼう! クリスマス劇やクリスマス限定メニューのランチ・工作体験を楽しめます。

▶とき…12月20日(土)13:30～14:30

▶参加料…ランチ・工作の種類により異なります。詳細はお問い合わせください。



高柳ガルルのスキー場 スキー教室

▶内容…年齢に合わせた2つの教室から選べます。各種道具のレンタルも受け付けています。

▶とき…1月10日(土)～2月中旬までの土・日曜、祝日

10:00～、13:30～(1日2回)

▶ところ…高柳ガルルのスキー場(12月下旬オープン予定)

▶申し込み…12月20日(土)から電話受け付け開始

※積雪や天候状況、主催イベントのため日程を変更する場合があります。

※詳細はホームページまたは電話でご確認ください(スキー場オープン後はTEL41-2158へ)。

◆スキーようちえん

▶時間…各回1時間

▶対象…5歳以上の未就学児

▶定員…各回10人(先着)

▶参加料…1,200円

※こども自然王国のプレイリーダーが教えます。リフトには乗りません。



◆スキー講習

▶時間…各回2時間

▶対象…小学生以上(保護者同伴の場合は未就学児も可)

▶定員…各回15人(先着)

▶参加料…3千円(リフト料込み)

※未就学児は3,500円。

※午前午後両方参加で5千円(未就学児は6千円)。

※米峰スキー連盟が指導します。

昭和の 「広報かしわざき」写真展

岡ソフィアセンター

TEL22-2928 FAX21-2936

昭和 100 年を記念して、昭和 30 ～ 40 年代に広報かしわざきのために撮影された写真を展示します。

広報かしわざきに掲載された写真だけでなく、掲載されなかった多くの写真から、高度経済成長期の柏崎の歴史が伝わってきます。懐かしい光景の数々をぜひご鑑賞ください。

▶とき…1 月 4 日(日)～ 14 日(水)

9:30 ～ 19:00

※土・日曜、祝日は 17:00 まで。

▶ところ…ソフィアセンター

詳細はこちら



①昭和 41 (1966) 年産業会館竣工 (本町通り) ②昭和 41 (1966) 年婦人会のユースホステル見学 ③昭和 45 (1970) 年綾子舞現地公開 (黒姫神社境内) ④昭和 45 (1970) 年の柏崎駅前



夢の森公園 イベント情報

岡柏崎・夢の森公園 TEL23-5214 FAX23-5113



▶申し込み…各申込期限までに、直接または電話・ホームページから

ゆめの森のようちえん (冬)

▶内容…幼児向けの自然体験講座です。森歩きや雪遊びなど、親子でゆったり自然を体験するほか、火起こしなどの簡単なアウトドアも学べます。

▶とき…令和 8 (2026) 年 1 月 8 日(木)・22 日(木)、2 月 5 日(木)・19 日(木)、3 月 5 日(木)・19 日(木) 10:00 ～ 13:00

▶対象…令和 7 (2025) 年 4 月 1 日時点で 3 歳までのお子さんとその保護者 (小学生のきょうだい参加可)

▶定員…12 組 (先着)

▶参加料…2 千円 (別途、初回に基本手数料 1 組 2,600 円) ※追加 1 人につき 600 円 (1 歳以下無料)。

▶申込期限…1 月 5 日(月)



北欧スタイルの キッチンツール

▶内容…北欧を感じさせるカラフルな鹿革と、柏崎産スギを組み合わせたおしゃれなイスを作ります。

▶とき…令和 8 (2026) 年 1 月 24 日(土) 13:00 ～ 16:00

▶対象…18 歳以上

▶定員…10 人 (先着)

▶参加料…1 万 2 千円

▶申込期限…1 月 21 日(水)

