

総合体育館の各種教室（1～3月）

▶申し込み…12月16日㈫ 9:00以降、受講料を直接総合体育館へ（先着）。

※12月16日㈫は休館日のため、受け付けは16:30まで。

▶注意…●電話・ファクスでの申し込みは不可 ●受講料の他に、毎回施設利用料（期間券・回数券あり）が必要

※12月23日㈫までの申し込み数によって開催を検討します。申し込みはお早めに！

| |
|---|
| 月 健康維持エクササイズ（中・高齢者） 1/5～3/30 9:50～（4,000円） |
| 月 かんたんステップ（初級） 1/5～3/30 11:00～（4,000円） |
| 月 体幹（コア）運動 1/5～3/23 10:30～（4,000円） |
| 月 チャレンジステップ 1/5～3/30 18:45～（4,000円） |
| 月 楽しくフラダンス 1/5～3/23 19:30～（4,000円） |
| 月 楽しくタヒチアンダンス 1/5～3/23 20:20～（4,000円） |
| 月 かんたんエアロ 1/19～3/30 20:00～（4,000円） |
| 月 ラージボール卓球 1/5～3/23 10:00～（7,500円） |
| 火 エンジョイエアロ（初級） 1/6～3/31 9:50～（4,000円） |
| 火 かんたんヨガ 1/6～3/31 11:00～（4,000円） |

| |
|---|
| 火 ゆっくりエアロ 1/6～3/31 13:30～（4,000円） |
| 火 ZUMBA®（ズンバ）① 1/6～3/31 18:30～（4,000円） |
| 火 ZUMBA®（ズンバ）② 1/6～3/31 20:00～（4,000円） |
| 水 ヨガ（午前） 1/7～3/25 9:50～（4,000円） |
| 水 ZUMBA®（ズンバ） 1/7～3/25 11:00～（4,000円） |
| 水 ゆっくりステップ 1/7～3/25 13:30～（4,000円） |
| 水 リラックスヨガ 1/7～3/25 19:00～（4,000円） |
| 水 脂肪燃焼エアロ 1/7～3/25 20:10～（4,000円） |
| 水 ラージボール卓球 1/7～3/18 10:00～（6,750円） |
| 木 てくてくステップ（初級） 1/8～3/12 9:50～（4,000円） |

| |
|---|
| 木 体幹（コア）運動 1/8～3/19 11:00～（4,000円） |
| 木 太極拳（午後） 1/8～3/12 13:30～（4,000円） |
| 木 やさしいヨガ（初級） 1/8～3/19 20:00～（4,000円） |
| 金 そふとエアロ（45歳以上） 1/9～3/13 9:40～（4,000円） |
| 金 姿勢改善ピラティス 1/9～3/13 11:00～（4,000円） |
| 金 ゆっくりエアロ 1/9～3/13 13:30～（4,000円） |
| 金 ステップエクササイズ 1/9～3/13 20:00～（4,000円） |
| 金 シニアスポーツ（中・高齢者） 1/9～3/13 10:00～（4,000円） |
| 土 ジュニアヒップホップ 1/10～3/28 19:00～（4,000円） |

氷上スポーツ教室

1・2月コース

- ▶時間…17:15～18:00
- ▶対象…年中児～小学生の初心者・経験者
- ▶定員…各20人（先着）
- ▶受講料…3,500円（全5回）
- ※受講料の他に毎回施設利用料（小学生460円、未就学児無料）と、貸靴料（1回1足330円）が必要。

▶コース・日程

| |
|-----------------------------|
| 月 アイススケート月曜コース 1/19～2/16 |
| 水 アイススケート水曜コース 1/14～2/18 |



チャレンジドクリスマスマーケット

- ▶内容…柏崎刈羽地域の障がい者就労支援施設が、日々心を込めて作っている小物雑貨やクッキー、パン各種、野菜の加工品などを販売します。

▶とき…12月22日㈪・23日㈫ 11:30～13:30

▶ところ…市役所1階市民ロビー（売店隣のスペース）

問福祉課

TEL 21-2357

FAX 21-1315



西山ふるさと公苑 「冬休み書初め教室」

- ▶ 内容…書道の先生から教えてもらひながら、冬休みの宿題「書き初め」を一日で終わらせよう！
- ▶ とき…12月25日(木)
- ① 9:30～11:30
- ② 13:30～15:30
- ▶ ところ…西山ふるさと館
- ▶ 対象…小学3～6年生
- ▶ 定員…各回30人(先着)
- ▶ 参加料…1人300円
- ▶ 持ち物…習字道具一式、書き初め用紙、お手本、新聞紙(2日分)、ボックスティッシュ
- ▶ 申し込み…12月6日(土)以降、直接または電話



問西山ふるさと公苑

TEL 48-2839 FAX 48-2840

FMピッカラ新春特別番組 「柏崎の公共交通のこれから」

- ▶ 内容…元日にラジオ放送するFMピッカラ新春特別番組。テーマは、私たちが生活する上でなくてはならない公共交通です。公共交通のこれからと題し「AI新交通あいくる」の利用者やコミュニティセンター長にお話を伺います。
- ▶ 出演者…あいくる利用者3人、石橋秀人さん(北条コミセンセンター長)、高橋裕美さん(FMピッカラ)、市長
- ▶ 放送日…令和8(2026)年1月1日(木)祝正午～13:00
※再放送は、1月10日(土)正午～13:00。
- ▶ 放送局…FMピッカラ(76.3MHz)

インターネットでも
聞くことができます



JCBAサイマルラジオ▶

問元気発信課

TEL 21-2311 FAX 23-5112

消防出初め式

- ▶ 内容…消防団の式典、消防職員・団員による消防車両のパレードと一斉放水を行います。
- ▶ とき・ところ…令和8(2026)年1月11日(日)
- 式典=9:00(産業文化会館)
- パレード・一斉放水=10:45(文化会館アルフォーレ駐車場付近)
- ▶ 注意…文化会館アルフォーレ前の道路は10:00～11:30の間、通行止めになります。



問消防署

TEL 24-1500
FAX 24-1119



元朝体操会 令和8(2026)年1月1日 木・祝

ラジオ体操やレクリエーションなどで、新年を元気に迎えましょう！
お近くの会場へ、暖かい服装で、内履きを持って参加してください。

| ところ | 開始 |
|-------------|------|
| 荒浜コミセン | 8:00 |
| 石地区民センター | 8:00 |
| 青海川集落開発センター | 7:00 |
| 大沢集落集会所 | 7:00 |
| 大洲小学校 | 7:30 |
| 笠島ふれあいセンター | 7:00 |
| 北鰐石コミセン | 7:00 |
| 北条コミセン | 8:00 |
| 北条小学校 | 8:00 |
| 久木太公会堂 | 7:00 |
| 鯨波コミセン | 7:00 |
| 久之木公会堂 | 7:00 |
| 剣野コミセン | 7:00 |
| 小清水集落センター | 7:00 |

| ところ | 開始 |
|-------------|------|
| 笹崎ふれあいセンター | 7:00 |
| 鰐石小学校 | 7:00 |
| 上条コミセン | 8:00 |
| 新赤坂町集会所 | 8:00 |
| スポーツハウス球技場 | 8:00 |
| 高田コミセン | 7:00 |
| 高柳コミセン | 8:00 |
| 田島活性化センター | 7:00 |
| 田尻コミセン | 6:00 |
| 中通コミセン | 7:00 |
| 南部コミセン | 7:30 |
| 西之入集落開発センター | 7:00 |
| 西山コミセン中川体育館 | 7:30 |
| 西山コミセン別山分館 | 7:30 |

| ところ | 開始 |
|-------------|------|
| 野田コミセン | 8:00 |
| 半田小学校 | 8:00 |
| 番神公会堂 | 7:30 |
| 比角小学校 | 8:00 |
| 枇杷島コミセン | 8:00 |
| 二田コミセン | 8:00 |
| 別俣コミセン | 8:00 |
| 松波コミセン | 8:00 |
| 宮平公会堂 | 8:00 |
| 宮之下集落開発センター | 7:00 |
| 森近公会堂 | 7:00 |
| 山室特産センター | 7:00 |
| 行兼ふれあいセンター | 7:00 |
| 米山コミセン | 7:30 |

問スポーツ振興課

TEL 20-7010
FAX 23-0881



大崎温泉雪割草の湯 「冬季イベント」

①新年ガラポン大会

▶内容…新年の運試し！入場者全員が1回ずつ抽選でき、賞品が当たります。

▶とき…令和8(2026)年1月4日(日)10:00～20:00

②チケット集めてガラポン大会

▶内容…食券1枚または500円ごとの支払いにつきガラポンチケットを1枚配布。チケットを3枚集めるとガラポン抽選が1回できます。

▶チケット配布期間…1月6日(火)～2月28日(土)

▶ガラポン抽選期間…3月3日(火)～8日(日)

問大崎温泉雪割草の湯

TEL・FAX 47-2113

市民スキースクール

▶講師…公認指導員

▶とき…令和8(2026)年1月17日(土)・24日(土)・31日(土)9:30 受け付け開始、15:30 終了(予定)

▶ところ…高柳ガルルのスキーフィールド

▶定員…各回 30人(先着)

▶対象…小学生以上

▶参加料…1回 4千円(レッスン料、リフト代、保険料込み)

※当日お支払いください。

※スキーユニット(スキーボード・スキーブーツ・スティック)のレンタルは別途2,500円。

※昼食は各自でご用意ください。希望者には別途700円で用意します。

▶申し込み…参加希望日の2日前までに、二次元コードから、または申込書を高柳ガルルのスキーフィールド、こども自然王国、市役所2階スポーツ振興課へ。

※要項・申込書は申込先にある他、市ホームページからダウンロード可。



問スポーツ振興課

TEL20-7010

FAX23-0881



じょんのび村 Topics

問じょんのび村
TEL41-2222 FAX41-2265
✉event@jon-nobi.com



吊り橋イルミネーション

クリスマスを盛り上げる、吊り橋イルミネーションが今年も登場。

▶とき…12月25日(木)までの日没～20:00頃



柏崎市民限定 12月特別企画

日帰りゆったり温泉プラン

期間中、個室利用プランを千円引きで利用できます。

▶期間…12月26日(金)までの月～金曜

▶料金…3,300円(税込み)
(通常4,400円)

▶対象…柏崎市民の方

▶予約…電話

※受付時に住所を確認できるものを提示してください。空室状況により利用できない場合があります。

▶プラン内容

- 個室休憩(正午～17:00)
- 温泉入浴
- じょんのび弁当
- レンタルタオル
- 湯上がりソフトクリーム



年末年始も休まず営業！温かい温泉へ♨

| 営業時間 | | 入浴料 |
|---------------|-------------------------|---|
| 温 泉 | 10:00～20:00 | 中学生以上 800円(900円) 3歳～小学生 500円(500円) 65歳以上 700円(800円) |
| 日帰り食堂 (本館) | 11:00～15:00、17:00～19:30 | ()は土・日曜、祝日の料金 |
| 売 店 | 9:30～19:00 | |

温泉と食堂は、終了時刻の30分前に受け付けを終了します。



むかしのくらしと道具 米づくりを支えたモノたち

- ▶ 内容…博物館の冬季収蔵資料展。昭和前半期まで米づくりに使われていた道具を展示し、稲作とともに培ってきた人びとの知恵と技を紹介します。
- ▶ とき…令和8(2026)年1月4日(日)～3月8日(日)
※月曜休館(月曜が休日の場合は翌日休館)。
- ▶ ところ…博物館



◆ワークショップ

- 「ワラの鍋敷き作り」
▶ 講師…鈴木貴良さん
- ▶ とき…令和8(2026)年2月7日(土)①9:30～11:30
②13:30～15:30
- ▶ 定員…各回5人(先着・小学生は保護者同伴)
- ▶ 参加料…500円
- ▶ 申し込み…1月4日(日)9:00以降、電話



問博物館

TEL 22-0567

FAX 22-0568



新潟県立歴史博物館 開催中のイベント

- ◆重要無形文化財保持団体秀作展「日本の伝統美と技の世界」
柿右衛門、結城紬、輪島塗、細川紙などの工芸技術は、重要無形文化財に指定され、全国に16の保持団体があります。その作品を展示しています。

◆冬季テーマ展「小千谷縮・越後上布の手しごと」

県内の重要無形文化財「小千谷縮と越後上布」を絵巻や製作用具などを通して紹介します。

- ▶ とき…12月21日(日)まで
9:30～17:00(月曜休館)
- ▶ 入場料…無料(常設展を観覧する場合は、常設展観覧料が必要)
- 問新潟県立歴史博物館
TEL 0258-47-6130



イベント情報

問こども自然王国

TEL 41-3355 FAX 41-3515



※天候状況などにより、内容を変更する場合があります。

クリスマスおたのしみ会

- ▶ 内容…サンタさんやプレイヤーと一緒に遊ぼう！クリスマス劇やクリスマス限定メニューのランチ・工作体験を楽しめます。
- ▶ とき…12月20日(土)13:30～14:30
- ▶ 参加料…ランチ・工作の種類により異なります。詳細はお問い合わせください。



高柳ガルルのスキー場 スキー教室

- ▶ 内容…年齢に合わせた2つの教室から選べます。各種道具のレンタルも受け付けています。

- ▶ とき…1月10日(土)～2月中旬までの土・日曜、祝日
10:00～、13:30～(1日2回)

- ▶ ところ…高柳ガルルのスキー場(12月下旬オープン予定)

- ▶ 申し込み…12月20日(土)から電話受け付け開始

※積雪や天候状況、主催イベントのため日程を変更する場合があります。

※詳細はホームページまたは電話でご確認ください(スキー場オープン後はTEL41-2158へ)。

◆スキーようちえん

- ▶ 時間…各回1時間
 - ▶ 対象…5歳以上の未就学児
 - ▶ 定員…各回10人(先着)
 - ▶ 参加料…1,200円
- ※こども自然王国のプレイヤーが教えます。リフトには乗ません。



◆スキー講習

- ▶ 時間…各回2時間
 - ▶ 対象…小学生以上(保護者同伴の場合は未就学児も可)
 - ▶ 定員…各回15人(先着)
 - ▶ 参加料…3千円(リフト料込み)
- ※未就学児は3,500円。
※午前午後両方参加で5千円(未就学児は6千円)。
※米峰スキー連盟が指導します。

昭和の 「広報かしわざき」写真展

問ソフィアセンター
TEL22-2928 FAX21-2936

昭和 100 年を記念して、昭和 30 ~ 40 年代に広報かしわざきのために撮影された写真を展示します。

広報かしわざきに掲載された写真だけでなく、掲載されなかった多くの写真から、高度経済成長期の柏崎の歴史が伝わってきます。
懐かしい光景の数々をぜひご鑑賞ください。

▶とき…1月4日(日)～14日(水)

9:30～19:00

※土・日曜、祝日は 17:00 まで。

▶ところ…ソフィアセンター

詳細はこちら



①昭和 41 (1966) 年産業会館竣工 (本町通り) ②昭和 41 (1966) 年婦人会のユースホステル見学 ③昭和 45 (1970) 年綾子舞現地公開 (黒姫神社境内) ④昭和 45 (1970) 年の柏崎駅前



夢の森公園 イベント情報

問柏崎・夢の森公園 TEL23-5214 FAX23-5113



▶申し込み…各申込期限までに、直接または電話・ホームページから

ゆめの森のようちえん (冬)

▶内容…幼児向けの自然体験講座です。森歩きや雪遊びなど、親子でゆったり自然を体験するほか、火起こしなどの簡単なアウトドアも学べます。

▶とき…令和 8 (2026) 年 1 月 8 日(木)・22 日(木)、2 月 5 日(木)・19 日(木)、3 月 5 日(木)・19 日(木)
10:00～13:00

▶対象…令和 7 (2025) 年 4 月 1 日時点でお子さんとその保護者 (小学生のきょうだい参加可)

▶定員…12 組 (先着)

▶参加料…2 千円 (別途、初回に基本手数料 1 組 2,600 円)
※追加 1 人につき 600 円 (1 歳以下無料)。

▶申込期限…1 月 5 日(月)



北欧スタイルの キッチンツール

▶内容…北欧を感じさせるカラフルな鹿革と、柏崎産スギを組み合わせたおしゃれなイスを作ります。

▶とき…令和 8 (2026) 年 1 月 24 日(土) 13:00～16:00

▶対象…18 歳以上

▶定員…10 人 (先着)

▶参加料…1 万 2 千円

▶申込期限…1 月 21 日(水)

