

令和7(2025)年

12

Vol.1281

題字**柏崎**: 名誉市民ドナルド・キーンさん写真: じょんのび村のイルミネーション  
(昨年の様子)

## 特集

今年も除雪にご協力ください

## ピックアップ

パブリックコメントを募集します

5

年末年始の業務案内

6



## お知らせ

柏崎市  
公式SNS

制度・くらし	9
募集	11
市民かわら版	12
子育て	12
健康	14
講座・教室	14
イベント	17

## どんなときに 出動するの？

### 車道

10cm以上の積雪が予想されるとき、または雪が降り続け積雪が10cmを超えたとき。

### 歩道

20cm以上の積雪が予想されるとき。

異常降雪時は  
緊急確保路線の  
除雪を優先します

異常な降雪時は、救急指定病院、バス路線、産業団地などの路線を優先的に除雪します。そのため、生活道路の除雪が遅れる場合があります。

## どの道路を 除雪するの？

ホームページ「まちナビ柏崎」で、市が行う除雪路線（車道除雪路線・緊急確保路線・消雪パイプ・歩道除雪）を確認できます。



まちナビ柏崎▶

# 今年も

# 除雪にご協力ください

### 除雪の 問い合わせ

- ▶市道…間道路維持課 TEL21-2283 FAX23-5116
- ▶国道8号、116号…間長岡国道事務所 柏崎維持出張所 TEL22-2159 FAX23-8365
- ▶国道※、県道…間柏崎地域振興局 維持管理課 TEL21-6324 FAX24-0346  
(※8号、116号以外)

電力契約の都合により  
消雪パイプの水が  
止まります

### 停止時間

14:00～15:00  
16:00～17:00

### 除雪の完了時間は？

7:00

（早朝除雪の目標時間）

積雪量が多い場合や降雪時間帯が明け方の場合は、遅れことがあります。

### 市民雪捨て場

#### 利用前に…

市役所4階道路維持課に、  
雪捨て場利用届を提出。

#### 注意点

捨てる雪の中に建築廃材や  
土、ごみなどを混ぜないで  
ください。

#### 雪捨て場利用届



# 市民の皆さんへお願い

## 路上駐車をしない



1台の車が路上駐車していたために、その路線の除雪ができないことがあります。特に早朝除雪の妨げになる夜間駐車はしないでください。

## 道路にはみ出した庭木は処理を



路上に飛び出た枝は、除雪作業の妨げになります。私有地の木の枝などは除雪車の通行に支障がないように切ってください。

## 堀などに目印を



積もった雪で、門扉やカーポートなどが除雪車から見えなくなることがあります。破損の恐れがある所には、目立つ色の旗など、目印を設置してください。

## 消火栓・防火水槽に雪寄せしない



いざという時のために、雪寄せや路上駐車など、消防活動の妨げになることはしないでください。

【消防署】TEL24-1500 FAX24-1119



除雪事業者  
品田さん

路上駐車があると、その道路の除雪作業ができなくなります。除雪には、皆さんのご協力が不可欠です。



道路維持課  
茂田井主任



柏崎建設業協同組合  
中澤さん

玄関先をふさがないように除雪することは、除雪車の特性上難しいとご理解いただきたいです。雪処理にご協力ください。

## 河川や水路へ投雪しない



河川や水路に投雪をすると、水の流れがせき止められ、上流で水上がりの被害が発生します。マンホールや雨水ますへの投雪もやめましょう。

## その他のお願い

### 道路に雪を出さない

路上に出された雪は事故のもとです。家の脇などに積み上げてください。また、屋根雪が道路に落ちないように「ナゼ止め」などを設置してください。

### 雪や水がはねないようにやさしい運転を

「お互いさま」「思いやり」の気持ちで、歩行者や沿道の住居などに配慮した運転をしましょう。

# 雪処理の支援制度

※事前に手続きが必要です。

## 町内会・組合



### 道路除排雪費補助

国・県道を除く道路を町内会などが除雪する場合、費用の一部を補助します。

▶補助率…75%

問道路維持課 TEL21-2283 FAX23-5116



### 地域で支え合う除雪支援事業

自ら雪処理を行うことが困難な世帯に、町内会などの住民が行う自主的な除雪作業を支援します。

▶補助額…1町内会などにつき上限 10万円（豪雪時は 20万円）

問市民活動支援課 TEL43-9127 FAX22-5904

## 障がいのある方や高齢者



### 高齢者世帯等除雪費助成事業

屋根の雪下ろしにかかった費用の一部を補助します。

▶対象…次の①～③の全てに当てはまる  
65歳以上の高齢者のみの世帯や、障がいのある方のみの世帯など。

- ①自力で雪下ろしができない
- ②市内に居住する家族・親族の支援が受けられない
- ③世帯員全員の市民税が非課税または均等割課税のみである

▶補助額…1日の作業につき、2万円を限度に80%を補助

問介護高齢課 TEL21-2228 FAX21-4700

▼社会福祉協議会  
ホームページ



### 除雪ボランティア事業

住居の玄関から道路までの間の必要な範囲と、屋根下をボランティアが除雪します。

▶対象…家族・親戚・近隣から除雪の協力を得ることが困難で、おおむね75歳以上の高齢者のみの世帯または障がいのある方の世帯。

▶派遣の目安…1階が埋まる程度の積雪がある場合。原則1世帯あたり1回の利用。

随時受け付け

#### ボランティア募集

- ▶対象…高校生以上
- ▶申し込み…詳細は11ページをご覧ください。

問(福)社会福祉協議会ボランティアセンター  
(祝日・年末年始を除く月～金曜 9:00～17:00)  
TEL22-1411 FAX22-1441 [ks-14@syakyou.jp](mailto:ks-14@syakyou.jp)

▼以下の事業は、今年度の受け付けは終了しました。来年度は決まり次第市ホームページなどでお知らせします

例年4～8月受け付け

### 小型除雪機械整備事業補助

町内会または地域に住む3世帯以上で構成する組合の小型除雪機械購入費の一部を補助します。

例年4～11月受け付け

### 克雪すまいづくり支援事業

対象地区にある個人住宅の克雪化工事費用や、住宅屋根に命綱固定アンカーを設置する費用の一部を補助します。

対象地区

北鶴石・田尻・高田・中通・  
上米山・上条・中鶴石・  
南鶴石・別保・野田・鶴川・  
北条・高柳

## ▶資料の閲覧

意見の募集期間中、市ホームページの他、次の場所で閲覧できます。冊子が必要な方は担当課にお申し込みください。

## ●各担当課

- 市役所 1 階市政情報コーナー
- 地域事務所（高柳・西山）
- 市民プラザ ●ソフィアセンター

## ▶意見の提出方法

文書を直接または E メール・ファクス・郵送（住所・氏名・電話番号・意見を記入、様式自由）で各担当課へ。（市役所への郵便の宛先は 〒945-8511 柏崎市役所〇〇課）

募集中の案件



## ▶意見の公表

お寄せいただいた意見の概要は、各担当課、市政情報コーナー、市ホームページで公表します（氏名などは公表しません）。

## 柏崎市第5次男女共同参画基本計画（案）

▶概要…男女の人権が尊重され、あらゆる分野に参画できる調和のとれた社会を目指し、令和3（2021）年度に策定した「柏崎市男女共同参画基本計画（かしわざき男女共同参画プラン）」を引き継ぎ、計画（案）を作成しました。

▶募集期間…12月15日（月）～令和8（2026）年1月9日（金）

問人権啓発・男女共同参画室

（市役所 3 階）

TEL20-7605

FAX22-5904

✉danjo@

city.kashiwazaki.lg.jp



## 柏崎市第四次食の地産地消推進計画（案）

▶概要…生産者・事業者・消費者および市が一体となって、市民の健全な食生活の実現や食文化の向上を目指し、活気あるふるさと柏崎を次代に継承するために地産地消推進計画を定めています。第三次計画の基本方針を引き継いだ計画（案）をまとめました。

▶募集期間…12月16日（火）～令和8（2026）年1月9日（金）

問農林水産課（市役所 3 階）

TEL21-2295

FAX22-5904

✉norin@

city.kashiwazaki.lg.jp



## 柏崎市健康みらい柏崎 21（案）

▶概要…市民の健康寿命の延伸に向け、心と体の健康づくりを推進するため、健康に関する計画（第三次健康増進計画・第四次食育推進計画・第三次歯科保健計画・第二次自殺対策行動計画）をまとめた「健康みらい柏崎 21」の計画（案）を作成しました。

▶募集期間…12月24日（水）～令和8（2026）年1月23日（金）

問健康推進課（〒945-0061

栄町 18-26 元気館 2 階）

TEL20-4213

FAX22-1077

✉kenko@

city.kashiwazaki.lg.jp



## 柏崎市一般廃棄物（ごみ）処理基本計画（案）



▶概要…今後 10 年間の一般廃棄物の処理に関する基本的な方針を定める新たな計画（案）をまとめました。

問クリーンセンター（環境課）

TEL23-5170 FAX24-4196

▶募集期間…12月18日（木）～令和8（2026）年1月16日（金）

▶提出先…市役所 4 階環境課またはクリーンセンター（〒945-0011 松波 4-13-13）✉kankyo@city.kashiwazaki.lg.jp

## 柏崎市地球温暖化対策実行計画改訂版（案）



▶概要…国の計画に基づき、本市の温室効果ガス排出量削減の目標と取り組みを見直し、改訂版（案）をまとめました。

問環境課

TEL21-2312 FAX23-5116

柏崎市水ビジョン  
経営戦略（案）

▶概要…これから上下水道事業を進めていくための方向性と具体的な実現方策、投資財政計画などの案をまとめました。

▶募集期間…12月16日（火）～令和8（2026）年1月15日（木）

問経営企画課（〒945-0053 鏡町 1-11 上下水道局 1 階）

TEL22-4111

FAX22-4100

✉kw-keiei@

city.kashiwazaki.lg.jp



# 年末年始の業務案内

※1月5日から通常営業

※12月29日、30日の年末窓口延長は、国のシステム休止などのため令和6(2024)年度に廃止しました。

市役所 本庁	12月					1月			業務内容 ○ 8:30~12:00	電話番号
	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	1 (木)	2 (金)	3 (土)		
市民課	○	×	×	×	×	×	×	×	各種証明書の発行、各種届け出、印鑑登録、パスポート申請・交付、マイナンバーカード申請・交付、国民年金の各種手続き ※住民票と戸籍の広域交付、犬の登録、墓地に関する業務はできません。	21-2200
国保医療課	○	×	×	×	×	×	×	×	国民健康保険の各種手続き	21-2315
福祉課	○	×	×	×	×	×	×	×	子どもの医療費助成、児童手当の受け付け	41-5650
介護高齢課	○	×	×	×	×	×	×	×	介護保険被保険者証などの再交付 住民異動に伴う各種手続き	21-2224
税務課	○	×	×	×	×	×	×	×	市税の納税、口座振替の申し込み	21-2252

## マイナンバーカードを使って年末年始も オンラインで各種証明書を取得できます

▶利用できる時間… 6:30～23:00  
取得できる証明書の詳細は  
市HPをご覧ください。



## 出生・死亡・婚姻など 戸籍の届け出は夜間休日受付で

夜間や休日でも、戸籍の届け出ができます。なお、戸籍の届け出に戸籍謄本の添付は原則不要ですが、添付書類が必要な場合があります。事前に市民課へご相談ください。

水道・保健・福祉	12月					1月			備 考	電話番号
	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	1 (木)	2 (金)	3 (土)		
上下水道局 料金センター	○	×	○	○	×	×	×	×	○ 8:30～17:30 使用開始・中止などの各種届け出 料金の支払い	32-8611
元気館	○	○	×	×	×	×	×	×	○ 9:00～17:00	20-4210
西山町いきいき館	○	○	×	×	×	×	×	×	○ 9:00～21:30 夜間利用が無い場合 17:00 閉館	47-4001 (西山町事務所)
総合福祉センター	○	×	×	×	×	×	×	×	○ 9:00～21:30 新年は1/6(火)から 社協事務所は1/5(月)から営業	22-1411

※休日・夜間急患センター、歯科休日急患診療所は、22ページをご覧ください。

ごみ	12月					1月			備 考	電話番号
	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	1 (木)	2 (金)	3 (土)		
燃やすごみの収集	○	×	×	○	×	×	○	○	×	1/2(金)は特別収集
クリーンセンター	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○ 8:30～11:30 せんてい枝・庭の草は11/28金まで
佐藤池 資源物リサイクルセンター	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○ 9:00～18:00
西本町 資源物リサイクルセンター										23-5170
松波資源物 リサイクルステーション	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○ 10:00～16:00 新年は1/6(火)から

ごみ・資源物  
などの情報



詳細は、各施設に直接お問い合わせください

教育・文化・ 労働	12月					1月			備 考	電話番号
	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	1 (木)～3 (土)	4 (日)			
市民プラザ	○	○	×	×	×	×	○	○ 8:30～22:00	20-7500	
ソフィアセンター	○	○	○	×	×	×	○	○ 9:30～17:00 休館中の図書などの返却は、正面玄関の返却ポストへ	22-2928	
綾子舞会館	○	○	×	×	×	×	○	○ 9:30～16:00	29-3811	
博物館	○	○	×	×	×	×	○	○ 9:00～17:00	22-0567	
ワークプラザ柏崎	○	●	×	×	×	×	○	○ 9:00～22:00 (●は18:00閉館)	24-8578	
ワークサポート柏崎	×	×	×	×	×	×	×	新年は1/5(月)から	21-8621	
まちから	○	○	×	×	×	×	○	○ 9:30～21:00	22-2003	
産業文化会館	○	●	×	×	×	×	○	○ 9:00～22:00 (●は17:30閉館)	24-7633 夜間利用がない場合、19:00閉館	
アルフォーレ	○	○	×	×	×	×	○	○ 9:00～22:00 夜間利用がない場合、19:00閉館	21-0010	

観光 レジャー	12月					1月			備 考	電話番号
	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	1 (木)	2 (金)	3 (土)		
柏崎・夢の森公園	○	×	×	×	×	×	×	×	1/14(水)～2/27(金)の月～金曜は休館。 団体利用・イベント時は開館。 土・日曜、祝日は10:00～16:30開館。	23-5214
	里山café I'm Homeは12/27(土)から冬季休業 園内は出入り自由。									
じょんのび村	○	○	○	○	○	○	○	○	○ 11:00～20:00	41-2222
こども自然王国	○	○	×	○	○	○	○	○	○ 9:00～17:00 (こども自然王国) ○ 9:00～16:30 (スキー場)	41-3355
西山自然体験交流施設「ゆうぎ」	○	○	×	×	×	×	×	×	○ 8:30～17:00	31-6300
西山ふるさと公苑	○	×	×	×	×	×	×	×	新年は1/6(火)から	48-2839
	さいやうかん 西遊館は、12/1(月)～2/28(土)休館									
雪割草の湯	○	○	×	×	×	×	×	×	○ 10:00～20:00	47-2113
シーユース雷音	○	○	○	×	×	×	×	×	○ 15:00～20:00 (日帰り入浴)	22-5740
キッズマジック	○	○	○	○	●	×	×	●	○ 10:00～18:00 (●は16:00閉館)	20-0010

スポーツ	12月					1月			備 考	電話番号		
	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	1 (木)	2 (金)	3 (土)				
アクア パーク	アイスリンク		○	○	○	○	×	×	○ ○ ○ ○	○ 10:00～18:00		
	レジャープール		○	○	○	○	×	×	○ ○ ○ ○	○ 12:00～18:00		
	トレーニング室		○	●	●	●	●	●	● ● ●	○ 10:00～20:00 (●は18:00閉館)		
	浴室											
総合体育館			○	◇	●	●	×	×	● ● ◇	○ 9:00～21:30 ● 9:00～17:00 ◇ 9:00～18:00		
スポーツ ハウス	球技場		○	●	×	×	×	×	●	○ 9:00～21:30 (●は17:00閉館)		
	室内プール		●	○	×	×	×	×	○	○ 10:00～17:00 ● 13:00～20:00		
武道館			○	●	×	×	×	×	●	○ 9:00～21:30 (●は17:00閉館)		
西山総合体育館			○	●	×	×	×	×	●	○ 9:00～21:30 (●は17:00閉館)		

## ダンスで地域とつながりたい。再始動で新たなチャレンジ!

### KEY PERSONS

新潟産業大学 ダンスサークル

なかむら 顧問 中村 まい先生 はやし まゆか メンバー代表 林 茉佑香さん

### 『ダンスでつながる』を新しいコンセプトに、今年復活!

長らく活動を休止していた新潟産業大学ダンスサークルは、4年生メンバーを中心に、1・2年生も加わって今年度から再始動しました。『ダンスでつながる』をモットーに、地域や仲間とのつながりを大切にしながら、現在5人で活動しています。

指導を担当するのは、今年度着任した中村まい先生です。中村先生はミュージカル劇団での活動経験があり、ヒップホップ、バレエ、コンテンポラリーダンスなど、多様なジャンルに

携わってきました。舞踊学を学び、博士号を取得したダンスのスペシャリストです。

今年ダンスサークルに加入した林茉佑香さん(1年)は、ダンス未経験だったと話します。

「仲の良い友人に誘われたことも理由の一つですが、何より大学では『今までやったことがないことに挑戦したい』という気持ちが大きかったです。週1



中村先生とメンバーの林さん

回の練習は明るい雰囲気で、毎回楽しく踊っています」

### 市内の老人ホームなどで、体を動かす楽しさも伝えたい

紅葉祭でのステージ発表に加え、今年度は市内の特別養護老人ホーム「むつみ荘」でのボランティア活動にも参加。利用者の方と一緒に体を

動かしながら、ダンスを楽しみました。

技術の向上だけを目指すのではなく、ダンスの楽しさを伝えていける



紅葉祭(学園祭)で披露したダンスパフォーマンス



むつみ荘では利用者の皆さんと一緒に楽しみました

サークルにしたいと考えている中村先生。「ダンスを通じて地域とつながる場として、このサークルを活かしたいですね」と、顧問としての思いを語ります。

これからも『ダンスでつながる』輪が、キャンパスから地域へ広がっていきそうです。

### 林さんから 市民のみなさんにひとこと

新しいことに挑戦する楽しさを感じながら、練習に励んでいます。ダンスで地域を明るくしたいと思っていますので、応援よろしくお願ひします！



### 新潟工科大学からお知らせ 「オンキャンパス企業見学会」 を開催しました

11月12日と19日の両日、「オンキャンパス企業見学会」を学内で開催しました。本会は就職や採用のための説明会とは異なり、学生が業界・各企業で必要な技術や要素、また、大学での学びとの関連性を学ぶことを目的に、1~3年生を対象に実施しています。

見学会には支援団体の「産学交流会」から、市内14社を含む82社に参加いただきました。

学生は関心のある企業から事業内容や自社の特徴的な技術などの説明を受けたのち、企業とともに振り返りを行い、その内容を発表して共有することで、企業の魅力を認識し、視野を広げることができました。



大学HP



### 新潟産業大学からお知らせ 入学辞退者へ入学金を 返還します



大学HP

本学では2026年度入学試験より、下記の対象入試区分における入学手続者が2026年3月31日(火)までに文書で入学辞退した場合、入学金(※)を含めた学納金等を返還することとしました。

※入学金については事務手数料及び振込手数料として1万円を差し引き、20万円を返還いたします。

【対象入試区分】  
・一般選抜  
・大学入学共通テスト利用選抜  
・留学生入学試験 ※専願(推薦型選抜)を除く

入試情報は  
こちらから



### 12月 出願開始の入学試験について

入試区分	出願期間	試験日	合格発表
総合型選抜 第4期		2/1(日)	
一般選抜 前期	12/22(月)~1/26(月)		2/10(火)
大学入学共通テスト利用選抜 第1期		2次試験なし	
国際留学生入試 第2期	12/22(月)~1/19(月)	2/1(日)	2/10(火)

※この紙面はスタッフゼプトが制作しています。

# お知らせ



## 制度・くらし

### 令和 8 (2026) 年度 市内小・中学校体育施設開放

- ▶開放施設…市内小・中学校（一部除く）の体育館・グラウンド、第三・鏡が沖中学校の武道場
- ▶利用限度…原則1団体1学校で週1回
- ▶利用期間…令和 8 (2026) 年4月1日(木)～令和 9 (2027) 年3月31日(木)
- ▶利用条件…各施設の団体登録が必要です。団体登録後、利用日時の調整を行います。
- ▶団体登録条件…市内に在住・在勤・在学する10人以上で構成されるスポーツ愛好非営利団体
- ▶申請方法…原則、市ホームページから電子申請で受け付けます。
- ▶受付期間…12月5日(金)9:00～令和 8 (2026) 年1月15日(木)17:00
- ▶利用調整会議…2月19日(木)、総合体育館で開催します。詳細は市ホームページでご確認ください。

問スポーツ振興課  
TEL 20-7010  
FAX 23-0881



### ドナルド・キーン・センター 柏崎 冬季休館

- ▶休館期間…12月26日(金)～令和 8 (2026) 年3月31日(火)  
※休館期間中に見学を希望する方はお問い合わせください（土・日曜・祝日を除く）。
- 問ドナルド・キーン・センター柏崎  
TEL・FAX 28-5755

広報は、ウェブや  
アプリでも読めます



## 柏崎市LINE公式アカウント



防災行政無線の放送内容が  
すぐに文字で届きます！



友だち追加▲

### 公的年金等の源泉徴収票を マイナポータルで受け取れます

- ▶内容…電子送付の登録を行うと、郵送より早くマイナポータル上で電子データを受け取れます。  
※電子送付の登録方法などの詳細は日本年金機構ホームページをご覧ください。利用には、マイナポータルと「ねんきんネット」の連携手続きが必要です。
- ▶メリット…e-Taxを利用して確定申告を行う際に、源泉徴収票の電子データを国税庁ホームページ「確定申告等作成コーナー」に取り込むことで、該当項目が自動入力されます。一度登録すれば、毎年電子データで届きます。

問柏崎年金事務所  
お客様相談室  
TEL 38-0568



### 能登半島地震の家屋被害調査 の手続きはお早めに

- ▶内容…地震発生から時間が経過したため、家屋被害調査を令和 8 (2026) 年3月31日(火)で終了します。対象の方は、早めの手続きをお願いします。
- ▶対象…地震により所有する住宅が被害を受け、写真で地震発生時点の被害が確認できる方
- ▶手続き先…市役所2階税務課  
問税務課  
TEL 21-2256  
FAX 22-5903



## アトム情報

問防災・原子力課  
TEL 21-2323 FAX 21-5980

### 8月30日(土)に新潟県原子力防災訓練(夜間航空機避難訓練)を行いました

PAZ(発電所からおおむね5km圏内)で孤立地域が発生、夜間に住民が避難することを想定し、陸上自衛隊のヘリコプターを使用して避難する訓練を行いました。

また、8月31日(日)には、柏崎市独自の訓練として、訓練参加

者を対象に、妙高市新井総合コミュニティセンターで原子力防災講座などを行いました。

今回、訓練に参加する市民の方を公募しました。多くの方からご応募、ご協力いただきありがとうございました。

今後も、さまざまな事態を想定した訓練を行い、万が一の原子力災害に備えていきます。



(写真左) 夜間航空機避難訓練の様子 (鯖石川改修記念公園)



(写真右) 原子力防災講座の様子 (妙高市新井総合コミュニティセンター)

## 水道管の凍結に注意

### ▶凍結を予防するには

- 屋外のむき出しになっている水道管に保温材や布を巻き、その上からテープを巻く
- 氷点下4度以下の冷え込みが予想されるときは、蛇口をゆるめ細く水を出しておく

### ◆凍結により水道管が破裂した時のために

- 積雪時でも分かるようにメーターBOXの位置と、BOXの中のバルブが開閉操作できるか、事前に確認しましょう

### ◆冬期間不在のときは

- 水道の閉栓手続きをするか、メーターBOXの中のバルブを閉めましょう

※解氷や修理の費用は自己負担。

### 問施設維持課

TEL 22-6116  
FAX 22-9350



## カニやエビなどの海産物の電話勧誘トラブルに注意！

- ▶相談事例…電話勧誘を受け、断ったはずの海産物が自宅に届き、代引きで受け取ってしまった。
- 断ったにもかかわらず送られてきた商品の代金は、支払う必要がありません
- 送り主の名称や所在地を記録し、受け取り拒否をしましょう
- クーリング・オフができる場合があります
- ▶困ったときは…一人で判断せず、消費生活センターにご相談ください。



### 問消費生活センター

TEL・FAX 23-5355

## 年内のし尿くみ取りの申し込みはお早めに

- ▶内容…申し込みが遅くなると、年内にし尿くみ取りができない場合があります。早めの申し込みをお願いします。

※降雪時は、くみ取り口の除雪をお願いします。

地区	申込期限	年内終了日	年明け開始日
高柳	12/16 火	12/23 火	1/6 火
西山	12/18 木	12/25 木	1/8 木
その他	12/19 金	12/26 金	1/5 月

### 問クリーンセンター（環境課）

TEL 23-5170 FAX 24-4196

## 雪によるLPガス（プロパンガス）の事故を防ぎましょう

- ▶内容…積雪時には、落雪や雪の重みによりLPガス設備が損傷し、ガス漏れなどの事故が発生することがあります。事故を防ぐため、次の点に注意しましょう。

- LPガス容器やメーター周辺、屋外設置の給湯器などが雪に埋まることがないよう除雪する
- 屋根の雪下ろしをするときは、LPガス設備に注意する
- 排気筒や吸気口が雪でふさがっていないか点検する
- 排気筒に破損がないか点検する
- 換気を忘れずに行う

※万が一、ガス漏れや燃焼器具（給湯器など）に異常があった場合は器具の使用を中止し、取引があるLPガス販売店に連絡してください。

※ガスメーターからの無線通報により、取引があるLPガス販売店またはその保安機関から連絡がある場合があります。

### 問（一社）新潟県LPガス協会

TEL 025-267-3171

## 農業用軽油の免税証交付申請を受け付けます

- ▶内容…農業用機械（トラクター・コンバインなど）に使用する軽油は、軽油引取税が免除される場合があります。

- ▶申請…令和8（2026）年1月30日（金）までに、販売店を通じて、または直接長岡地域振興局柏崎収税課（三和町）へ。

### 問長岡地域振興局柏崎収税課

TEL 21-6222 FAX 23-6195

## 灯油漏れに注意

- ▶内容…灯油が漏れると火災や河川の環境悪化の原因になります。また、農業や漁業に影響が出ることもあります。

### ▶灯油漏れを防ぐには

- 給油中はその場を離れない
- タンクのバルブが閉まっていることを確認する
- タンクや配管・ホースが劣化していないか点検する
- タンクが屋外にある場合は、雪や木の枝の落下で、バルブや配管が損傷しないよう対策する
- ▶灯油が漏れたら…灯油が漏れたときや、水路・河川などに灯油が流れ込んでいるのを発見したときは、すぐにクリーンセンターまたは消防署へご連絡ください。処理の際に使用する吸着マットやオイルフェンスの費用は、原因者の自己負担となります。



### 問クリーンセンター（環境課）

TEL 23-5170

FAX 24-4196

### 問消防署

TEL 24-1500 FAX 24-1119



## 税・料金の口座振替の申し込みがインターネットで簡単・便利に！

問 税務課

TEL21-2250 FAX22-5903

スマートフォンやパソコンなどから税金・各種料金の口座振替の新規申し込みや変更の手続きができます。金融機関や市役所へ行く必要がなく、申込書の記入や届け出印の押印も不要です。

利用方法は  
こちらから



市 HP  
Web 口座振替受付サービス

### ▶ 対象の税金・料金

- 市県民税・森林環境税（普通徴収） ●固定資産税・都市計画税
- 軽自動車税（種別割） ●国民健康保険税 ●後期高齢者医療保険料
- 介護保険料 ●保育料など ●学校給食費 ●児童クラブ使用料
- 公営住宅使用料 ●公営住宅駐車場使用料

### ▶ 利用できる方

右の金融機関で、個人の普通預金口座のキャッシュカードを持っている方

※当座預金、定期預金、納税準備預金や法人名義の口座は利用できません。

### ▶ 口座振替できる金融機関

第四北越銀行、大光銀行、柏崎信用金庫、新潟県信用組合、新潟大栄信用組合、新潟県労働金庫、えちご中越農業協同組合、ゆうちょ銀行

## 屋根の雪下ろしなどの除雪作業中の事故に注意

問 防災・原子力課

TEL21-2316  
FAX21-5980

除雪作業中は少しの油断が重大な事故につながることがあります。次のことに注意しましょう。

**①2人以上で作業する**  
万が一のときに対応できるよう、作業は複数人で行う。やむを得ず1人で作業するときは、家族や隣人に声をかけ、携帯電話などを持って行う。



### ②安全で動きやすい服装

ヘルメット、ゴム手袋、滑りにくい長靴など、身を守れる動きやすい服装で作業する。

**③こまめに休憩・水分補給**  
体調が悪いときや疲れたときは無理をしない。

### ④落雪・転落に気を付ける

はしごは真っすぐ、倒れないように固定する。足元を滑りにくくするため雪を少し残す。軒先には立たない。流雪溝に雪を捨てるときは、足元に気を付ける。

### ⑤周囲の電線に注意する

誤って電線を切ってしまった時や、切れたり垂れ下がったりしている電線を見つけた時は絶対に近寄らず、すぐに東北電力ネットワーク（TEL0120-175-366）に連絡する。

### ⑥除雪機の事故に注意

作業中は周りに人を近づけない。雪の詰まりを取り除くときは、エンジンを止める。バックするときは、足元や後方の障害物に気を付ける。

## 募集



冬こそアツく！  
除雪ボランティアを募集

▶ 内容…柏崎市ボランティアセンターは、冬期間に一人暮らしの高齢者などのお宅の除雪を手伝ってくれる「除雪ボランティア」を募集しています。この冬、一緒に心も体も温まりませんか？

▶ 実施期間…令和8（2026）年3月15日（日）まで（予定）

▶ 対象…高校生以上

▶ 申し込み…Eメール（住所・氏名・電話番号・生年月日を記入）  
※社会福祉協議会ホームページからも申し込み可。詳細はホームページをご覧ください。

問（福）社会福祉協議会

ボランティアセンター

TEL22-1411

（祝日を除く月～金

曜 9:00～17:00）

✉ ks-14@syakyou.jp





## 1月の元気館子育てイベント

園保育課  
TEL47-7785 FAX20-4201

▶対象…3歳以下(未就園)のお子さんと保護者1人

▶定員…40組程度(予約制)

▶申し込み…予約開始日時以降、市ホームページから、または直接元気館1階保育課へ。

※窓口予約の受け付けは、祝日を除く月～金曜の9:00～15:30。

※定員に達した場合は、市ホームページ、すくすくネットかしわざきでお知らせします。キャンセル待ちは窓口でのみ受け付けます。

すくすくネット  
かしわざき



予約はこちら



親子であ・そ・ぼ！

せつぶん

▶内容…親子で節分行事を楽しみましょう。

▶とき…令和8(2026)年1月28日(水)10:30～11:30

▶予約開始日時…1月13日(火)9:00



## 1月の乳幼児健診、妊娠期・子育て期のセミナー

園子育て支援課 TEL20-4215 FAX20-4201

▶ところ…健康管理センター

▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル  
(パパママセミナーは不要)

要予約 は、各申込期間に、右の二次元コード

または電話で予約してください。(電話予約は、祝日・12月29日(月)～1月2日(金)を除く月～金曜の8:30～17:15)



要予約 2歳児子育て相談

▶定員…15組

▶対象誕生月…令和5年11月～令和6年1月

▶とき…1月20日(火)9:30開始(9:15～受け付け)

▶内容…子育てのポイント、子育て・栄養・歯科相談

▶申込期間…12月20日(土)～1月19日(月)

乳幼児健康診査

▶時間…13:00開始

※1歳6ヶ月児、1歳6ヶ月児歯科は、生まれた日が15日までの方は前半に、16日以降の方は後半に受診。

※3歳児・5歳児は、生まれた日が18日までの方は前半・19日以降の方は後半に受診してください。

		4ヶ月児	10ヶ月児	1歳6ヶ月児	1歳6ヶ月児歯科	3歳児(内科・歯科)	5歳児
対象誕生月		令和7年9月	令和7年3月	令和6年6月	令和6年5月	令和4年10月	令和2年10月
とき	前半	1/22(木)	1/8(木)	1/6(火)	1/7(水)	1/15(木)	1/14(水)
とき	後半			1/27(火)	1/21(水)	1/28(木)	1/29(木)
受付時間		12:50～13:50		12:50～13:30		12:50～13:50	12:45～13:30

令和8(2026)年度の児童クラブ入会を受け付けます

▶対象…市内に住所があり、同居している保護者(69歳以下の祖父母などを含む)が就労などで留守になる小学生

▶申し込み…12月26日(金)までに、入会許可申請書と必要書類を直接、元気館2階子育て支援課または各児童クラブへ。

※土・日曜を除く。

※入会許可申請書や添付書類は、子育て支援課と各児童クラブにある他、市ホームページからダウンロード可。詳細は、市ホームページをご覧ください。

園子育て支援課

TEL 47-7075

FAX 22-1077



要予約 出産前のパパママセミナー ▶定員

▶時間…13:30開始(13:15～受け付け) 各15(人・組)

	妊娠5～7ヶ月の妊婦	妊娠7～9ヶ月の妊婦とパートナー
とき	1/14(水)	1/10(土)
内容	歯科健診、栄養や乳房などの個別相談	沐浴体験、赤ちゃんとの生活をイメージしよう
申込期間	12/14(日)～1/13(火)	12/10(水)～1/9(金)

要予約 すくすく広場 ▶定員…各20組

▶時間…9:30開始(9:15～受け付け)

	2ヶ月児	5ヶ月児
対象誕生月	令和7年11月	令和7年8月
とき	1/16(金)	1/9(金)
内容	ベビーマッサージ、保護者の交流、子育て相談	離乳食の進め方、子育て相談
申込期間	12/16(火)～1/15(木)	12/9(火)～1/8(木)

## 健 康



## ノロウイルスに注意

▶特徴…感染力が非常に強く、人の腸管で増殖します。

## ▶主な感染経路

●ウイルスに汚染された食品、特に二枚貝を十分に加熱せずに食べる

●感染者のふん便や嘔吐物に直接またはトイレのドアノブなどを介して触れる

●床に飛散した感染者の嘔吐物の飛沫を吸い込む

▶症状…感染から発症までの潜伏期間は1~2日で、腹痛、下痢、吐き気、嘔吐などがあります。通常3日間程度で回復しますが、その後も1週間~1ヶ月程度ウイルスが便とともに排せつされます。

## ▶予防のポイント

●食事や調理をする前、トイレの後は石けんで手を洗いましょう

●食品は、中心部まで十分に加熱しましょう

- 調理器具は、洗浄・消毒し、常に清潔を保ちましょう
- 感染者が使用した、食器、下着、トイレのレバー、ふた、ドアノブなども消毒しましょう
- ※家庭用塩素系漂白剤で消毒すると効果的です。

## ◆消毒液の作り方 (0.05% 濃度)

▶注意…手の消毒には、絶対に使用しないでください。床やドアノブ・手すりなど、物の消毒に使用してください。

①バケツなどに水を3ℓ入れる

②家庭用塩素系漂白剤(濃度6%)を25ml入れる

※使用する量や塩素系漂白剤の濃度により調整してください。

▶使用方法…ゴム手袋などをはめ、ぞうきんなどに十分に消毒液を含ませて拭き、その後水拭きする

※消毒液は素手で触らない。

※詳細は二次元コードからご覧ください。

問健康推進課

TEL 20-4213

FAX 22-1077



## 講座・教室

## 放送大学 4月入学生を募集

▶内容…放送大学はBS放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理・教育・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を1教科から学べます。

※資料はホームページから、または電話で請求できます(無料)。

▶出願期限…●第1回=令和8(2026)年2月27日(金)

●第2回=令和8(2026)年3月16日(月)

## ◆大学説明会(予約不要)

▶とき…12月14日(日)、令和8(2026)年1月11日(日)、2月15日(日)・3月1日(日)13:30~

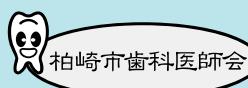
▶ところ…新潟学習センター  
問放送大学新潟学習センター

(随時個別相談可)

TEL 025-228-2651



## 歯の用心



## 歯みがきでインフルエンザ予防?

問健康推進課

TEL 20-4213

FAX 22-1077

感染症予防と聞くと、手洗いやうがいを思い浮かべる方が多いと思いますが、実は「お口の中を清潔に保つこと」も感染症予防に関係しています。インフルエンザをはじめとする感染症を防ぐ上で、口腔ケアは単に口の中を清潔にするだけでなく、ウイルスが体内に侵入する経路や全身の免疫機能にも関わるからです。

お口の清潔が感染症対策に役立つ理由は主に2つです。

## ①ウイルスの“くっつく場所”をなくす

歯の汚れ(プラーク)や舌の汚れ(舌苔)にはたくさんの細菌が住みついています。この細菌が出すタンパク質分解酵素は、インフルエンザウイルスが持つタンパク質を活性化させ、ウイルスが細胞に入り込みやすくなる“手助け”をすると報告されています。適切な口腔ケアで細菌を減らすことで、この“手助け”を取り除くことができます。

## ②免疫システムの維持・向上

お口の健康は、全身の健康と密接に関わっています。歯周病などで炎症があると、悪い菌が、唾液や食物とともに腸に運ばれ、腸内環境のバランスを乱すことがあります。腸は多くの免疫細胞が存在する重要な場所です。腸内環境の悪化は全身の免疫力低下や感染症の重症化につながります。

感染症を防ぐための口腔ケアは、毎日の徹底したセルフケアが基本です。特に就寝前の歯みがきが重要です。歯ブラシに加え、歯間ブラシやデンタルフロス、舌ブラシも使用し、丁寧なお手入れで、お口の中を清潔に保ちましょう。



# アクアパークの教室（1～3月）

間アクアパーク  
TEL22-5555  
FAX22-0766



▶申し込み…12月12日(金)9:00以降、申込書と受講料を直接、アクアパークへ(先着)。

※申込書は12月5日(金)からアクアパーク・スポーツハウスで配布します。

▶教室体験(予約制・先着)…①～③の教室1人1回(施設利用料と受講料200円)

▶注意…●電話・ファクスでの申し込みは不可 ●受講料の他に毎回施設利用料が必要

## 第4期スポーツ教室

①②の A:アクアパーク  
会場 S:スポーツハウス

①

### 水中歩行・アクアビクス(全10回)

月水中歩行月曜コース 1/5～3/23 13:00～(4,000円)	A
水水中歩行水曜コース 1/7～3/18 13:00～(4,000円)	A
金水中歩行金曜コース 1/9～3/13 13:00～(4,000円)	A
水アクアビクス水曜コース①(成人) 1/7～3/18 10:00～(4,000円)	A
水アクアビクス水曜コース②(成人) 1/7～3/18 11:00～(4,000円)	A
木アクアビクス木曜コース(中学生以上) 1/8～3/12 19:00～(4,000円)	A
金アクアビクス金曜コース(成人) 1/9～3/13 10:00～(4,000円)	A

②

### 一般水泳(全10回)

月曜午前コース(成人) 1/5～3/23 10:30～(4,600円)	S
月曜ナイトコース(中学生以上) 1/5～3/23 19:00～(4,000円)	A
水初級コース(中学生以上) 1/7～3/18 19:00～(4,000円)	A
木ニコニコ水泳コース(50歳以上) 1/8～3/12 10:30～(4,600円)	A S
木エンジョイナイト(中学生以上) 1/8～3/12 18:00～(4,000円)	A
金曜デイコース(成人) 1/9～3/13 10:30～(4,600円)	S
金曜ナイトコース1組(中学生以上) 1/9～3/13 18:00～(4,000円)	A
金曜ナイトコース2組(中学生以上) 1/9～3/13 19:00～(4,000円)	A
土親子水泳教室(年少～年長児の親子) 1/10～3/14 10:00～(4,600円)	A

### ③ 体操教室(全10回)

会場 スポーツハウス  
9:30～(3,500円)

月リズム体操教室  
(ソフトエアロ)  
1/5～3/23

火いきいき健康体操教室  
(成人) 1/13～3/17

金女性健康体操教室  
(成人女性)  
1/9～3/13

### フリーに参加できる 1回コース

会場 アクアパーク  
(1回400円)  
申し込み不要。祝日は休講

月水水中お散歩デイコース 1/14～3/25  
14:30～

水金水中お散歩ナイトコース 1/9～3/25  
19:00～



## めだか水泳教室・ ジュニア水泳教室



### ホームページからも申し込みます

12月15日(月)10:00～25日(木)

受講料の支払いは直接アクアパークへ。



※申し込みは1人1組(1コース)のみ。

※窓口での申し込みは12月12日㈮～26日㈮。

### ジュニア水泳教室(全10回)

▶対象…小・中学生

詳細はホームページをご覧ください▶



### めだか水泳教室(全10回)

▶対象…正しいクロールで25m泳げない小・中学生

▶定員(予定)…各組40人

▶受講料…6千円(別途、施設利用料が毎回必要)

▶会場・施設利用料

A:アクアパーク(1回250円)

S:スポーツハウス(1回160円)

組	とき	会場
火	1/13～3/17 16:30～17:30	S
水	1/7～3/18 17:00～18:00	A
金	1/9～3/13 17:00～18:00	A
土	1/10～3/14 10:30～11:30	S
日	1/11～3/15 9:30～10:30	S

## ワークプラザ柏崎 各種教室

間ワークプラザ柏崎 TEL24-8578 FAX41-4077

▶申し込み…12月8日(月)9:00以降、直接または電話で、ワークプラザ柏崎へ(先着)。

※別途教材費がかかる場合があります。

※チアダンス、ジュニアダンスは家族割り引きあり。

※③は13:00～17:00のうち2時間程度。④⑥⑭は少人数制。

詳細は  
こちら▶ 

## 申し込み不要の教室

当日会場へ

月ピラティス(全10回)
① 1/5～3/30 10:30～(5,000円)
月キッズヒップホップダンス(月4回)
② 1/5～3/23 16:30～(月5,000円)
火書道(かな)(全9回)
③ 1/13～3/31 13:00～(6,300円)
火安眠に向けての基礎ヨガ(月2回)
④ 1/6～3/17 20:00～(月3,000円)
火スマホもっと活用教室(全4回)
⑤ 2/3～3/17 14:00～(1回1,000円)
水筋力UP基礎ヨガ(月2回)
⑥ 1/7～3/18 13:30～(月3,000円)
水3B体操(月3回)
⑦ 1/7～3/18 10:30～(月3,000円)
水太極拳(全9回)
⑧ 1/14～3/25 19:40～(4,500円)

木骨盤呼吸体操(全10回)
⑨ 1/8～3/12 10:30～(5,000円)
木バレエ5歳以上(月4回)
⑩ 1/8～3/26 16:30～(月6,000円)
木バレエ7歳以上(月4回)
⑪ 1/8～3/26 17:20～(月6,000円)
木ジュニアダンス(月3回)【中級】
⑫ 1/15～3/19 18:00～(月3,300円)
金親子で楽しむ♪おんがくひろば(1～3歳児)
⑬ 1/30・2/27(全2回) 10:30～(1,000円)
金安眠・夜の香りヨガ(月4回)
⑭ 1/9～3/27 20:00～(月6,000円)
金チアダンス(月2回)
⑮ 1/9～3/27 17:30～(月3,400円)
土ジュニアダンス(月3回)【初級】
⑯ 1/10～3/28 14:00～(月3,300円)

月やさしいフィットネス
1/5～3/30 9:45～(1回600円)
月ZUMBA®
1/5～3/30 11:00～(1回600円)
火ゆっくり踏み台体操
1/6～3/31 10:00～(1回500円)
木やさしいフィットネス
1/8～3/26 10:00～(1回600円)
金のびのび体操
1/9～3/27 10:00～(1回500円)
金いきいき太極拳
1/9～3/27 13:30～(1回500円)

## 冬期語学文化講座

間(公財)柏崎地域国際化協会(〒945-0051東本町1-3-24)

TEL・FAX32-1477 kaia2006@kisnet.or.jp

- ▶内容…各言語を学びながら、海外の文化にも触れる講座です。
- ▶ところ…市民プラザ
- ▶対象…柏崎地域に在住・在勤・在学する高校生以上の方
- ▶定員…各講座15人(抽選、最少催行人数4人)
- ※受講料の他に教材費が千～3千円程度かかる講座があります。
- ※非会員は、講座初日に受講料と会費(来年3月まで有効)1口千円以上を支払うと入会できます。
- ▶申し込み…12月24日(火)17:00までに、右表の二次元コードから、または直接・Eメール・ファクス・はがき(希望講座名・住所・氏名・メールアドレス・電話番号・学生の場合は学年を記入)

講座名	曜	とき(全8回)	対象	受講料(円)
初級英会話・昼	木	1/15～3/5 10:00～11:30	英会話を初級から学びたい方	会員 8,000
初級英会話・夜	木	1/15～3/5 19:00～20:30		
英会話・昼	木	1/15～3/5 10:00～11:30	日常的な英会話ができる方	非会員 13,000
英会話・夜	火	1/13～3/3 19:00～20:30		
韓国語入門	木	1/15～3/5 19:00～20:30	今春からの継続講座 初めての方は要問い合わせ	申し込み フォーム 
たのしい韓国語	月	1/19～3/16 19:00～20:30	ハングル文字、初級文法を身に付けている方	
初級中国語	金	1/16～3/6 19:00～20:30	中国語初級者	

## 外国人市民のための初級日本語教室 Japanese Class for Beginners もあります

▶申し込み…月～金曜の9:00～17:00に右の二次元コードから、または窓口・電話



## 総合体育館の各種教室（1～3月）

▶申し込み…12月16日㈫ 9:00以降、受講料を直接総合体育館へ（先着）。

※12月16日㈫は休館日のため、受け付けは16:30まで。

▶注意…●電話・ファクスでの申し込みは不可 ●受講料の他に、毎回施設利用料（期間券・回数券あり）が必要

※12月23日㈫までの申し込み数によって開催を検討します。申し込みはお早めに！

月 健康維持エクササイズ（中・高齢者） 1/5～3/30 9:50～（4,000円）
月 かんたんステップ（初級） 1/5～3/30 11:00～（4,000円）
月 体幹（コア）運動 1/5～3/23 10:30～（4,000円）
月 チャレンジステップ 1/5～3/30 18:45～（4,000円）
月 楽しくフラダンス 1/5～3/23 19:30～（4,000円）
月 楽しくタヒチアンダンス 1/5～3/23 20:20～（4,000円）
月 かんたんエアロ 1/19～3/30 20:00～（4,000円）
月 ラージボール卓球 1/5～3/23 10:00～（7,500円）
火 エンジョイエアロ（初級） 1/6～3/31 9:50～（4,000円）
火 かんたんヨガ 1/6～3/31 11:00～（4,000円）

火 ゆっくりエアロ 1/6～3/31 13:30～（4,000円）
火 ZUMBA®（ズンバ）① 1/6～3/31 18:30～（4,000円）
火 ZUMBA®（ズンバ）② 1/6～3/31 20:00～（4,000円）
水 ヨガ（午前） 1/7～3/25 9:50～（4,000円）
水 ZUMBA®（ズンバ） 1/7～3/25 11:00～（4,000円）
水 ゆっくりステップ 1/7～3/25 13:30～（4,000円）
水 リラックスヨガ 1/7～3/25 19:00～（4,000円）
水 脂肪燃焼エアロ 1/7～3/25 20:10～（4,000円）
水 ラージボール卓球 1/7～3/18 10:00～（6,750円）
木 てくてくステップ（初級） 1/8～3/12 9:50～（4,000円）

木 体幹（コア）運動 1/8～3/19 11:00～（4,000円）
木 太極拳（午後） 1/8～3/12 13:30～（4,000円）
木 やさしいヨガ（初級） 1/8～3/19 20:00～（4,000円）
金 そふとエアロ（45歳以上） 1/9～3/13 9:40～（4,000円）
金 姿勢改善ピラティス 1/9～3/13 11:00～（4,000円）
金 ゆっくりエアロ 1/9～3/13 13:30～（4,000円）
金 ステップエクササイズ 1/9～3/13 20:00～（4,000円）
金 シニアスポーツ（中・高齢者） 1/9～3/13 10:00～（4,000円）
土 ジュニアヒップホップ 1/10～3/28 19:00～（4,000円）

## 氷上スポーツ教室

### 1・2月コース

- ▶時間…17:15～18:00
- ▶対象…年中児～小学生の初心者・経験者
- ▶定員…各20人（先着）
- ▶受講料…3,500円（全5回）
- ※受講料の他に毎回施設利用料（小学生460円、未就学児無料）と、貸靴料（1回1足330円）が必要。

#### ▶コース・日程

月 アイススケート月曜コース 1/19～2/16
水 アイススケート水曜コース 1/14～2/18

- ▶申し込み…12月15日㈪ 9:00以降、受講料を直接アクアパークへ（複数コースへの申し込み可）。
- ▶注意…電話・ファクスでの申し込みは不可。

■アクアパーク  
TEL22-5555  
FAX22-0766



#### チャレンジクリスマスマーケット

- ▶内容…柏崎刈羽地域の障がい者就労支援施設が、日々心を込めて作っている小物雑貨やクッキー、パン各種、野菜の加工品などを販売します。

▶とき…12月22日㈪・23日㈫ 11:30～13:30

▶ところ…市役所1階市民ロビー（売店隣のスペース）

■福祉課

TEL 21-2357

FAX 21-1315



## 西山ふるさと公苑 「冬休み書初め教室」

- ▶ 内容…書道の先生から教えてもらひながら、冬休みの宿題「書き初め」を一日で終わらせよう！
- ▶ とき…12月25日(木)
- ① 9:30～11:30
- ② 13:30～15:30
- ▶ ところ…西山ふるさと館
- ▶ 対象…小学3～6年生
- ▶ 定員…各回30人(先着)
- ▶ 参加料…1人300円
- ▶ 持ち物…習字道具一式、書き初め用紙、お手本、新聞紙(2日分)、ボックスティッシュ
- ▶ 申し込み…12月6日(土)以降、直接または電話



問西山ふるさと公苑

TEL 48-2839 FAX 48-2840

## FMピッカラ新春特別番組 「柏崎の公共交通のこれから」

- ▶ 内容…元日にラジオ放送するFMピッカラ新春特別番組。テーマは、私たちが生活する上でなくてはならない公共交通です。公共交通のこれからと題し「AI新交通あいくる」の利用者やコミュニティセンター長にお話を伺います。
- ▶ 出演者…あいくる利用者3人、石橋秀人さん(北条コミセンセンター長)、高橋裕美さん(FMピッカラ)、市長
- ▶ 放送日…令和8(2026)年1月1日(木)祝正午～13:00  
※再放送は、1月10日(土)正午～13:00。
- ▶ 放送局…FMピッカラ(76.3MHz)

インターネットでも  
聞くことができます



問元気発信課  
TEL 21-2311 FAX 23-5112

## 消防出初め式

- ▶ 内容…消防団の式典、消防職員・団員による消防車両のパレードと一斉放水を行います。
- ▶ とき・ところ…令和8(2026)年1月11日(日)
- 式典=9:00(産業文化会館)
- パレード・一斉放水=10:45(文化会館アルフォーレ駐車場付近)
- ▶ 注意…文化会館アルフォーレ前の道路は10:00～11:30の間、通行止めになります。



問消防署

TEL 24-1500  
FAX 24-1119



## 元朝体操会 令和8(2026)年1月1日 木・祝

ラジオ体操やレクリエーションなどで、新年を元気に迎えましょう！  
お近くの会場へ、暖かい服装で、内履きを持って参加してください。

ところ	開始
荒浜コミセン	8:00
石地区民センター	8:00
青海川集落開発センター	7:00
大沢集落集会所	7:00
大洲小学校	7:30
笠島ふれあいセンター	7:00
北鰐石コミセン	7:00
北条コミセン	8:00
北条小学校	8:00
久木太公会堂	7:00
鯨波コミセン	7:00
久之木公会堂	7:00
剣野コミセン	7:00
小清水集落センター	7:00

ところ	開始
笹崎ふれあいセンター	7:00
鰐石小学校	7:00
上条コミセン	8:00
新赤坂町集会所	8:00
スポーツハウス球技場	8:00
高田コミセン	7:00
高柳コミセン	8:00
田島活性化センター	7:00
田尻コミセン	6:00
中通コミセン	7:00
南部コミセン	7:30
西之入集落開発センター	7:00
西山コミセン中川体育館	7:30
西山コミセン別山分館	7:30

ところ	開始
野田コミセン	8:00
半田小学校	8:00
番神公会堂	7:30
比角小学校	8:00
枇杷島コミセン	8:00
二田コミセン	8:00
別俣コミセン	8:00
松波コミセン	8:00
宮平公会堂	8:00
宮之下集落開発センター	7:00
森近公会堂	7:00
山室特産センター	7:00
行兼ふれあいセンター	7:00
米山コミセン	7:30

## 大崎温泉雪割草の湯 「冬季イベント」

### ①新年ガラポン大会

▶内容…新年の運試し！入場者全員が1回ずつ抽選でき、賞品が当たります。

▶とき…令和8(2026)年1月4日(日)10:00～20:00

### ②チケット集めてガラポン大会

▶内容…食券1枚または500円ごとの支払いにつきガラポンチケットを1枚配布。チケットを3枚集めるとガラポン抽選が1回できます。

▶チケット配布期間…1月6日(火)～2月28日(土)

▶ガラポン抽選期間…3月3日(火)～8日(日)

問大崎温泉雪割草の湯

TEL・FAX 47-2113

## 市民スキースクール

▶講師…公認指導員

▶とき…令和8(2026)年1月17日(土)・24日(土)・31日(土)9:30 受け付け開始、15:30 終了(予定)

▶ところ…高柳ガルルのスキーフィールド

▶定員…各回 30人(先着)

▶対象…小学生以上

▶参加料…1回 4千円(レッスン料、リフト代、保険料込み)

※当日お支払いください。

※スキーユニット(スキーボード・スキーブーツ・スティック)のレンタルは別途2,500円。

※昼食は各自でご用意ください。希望者には別途700円で用意します。

▶申し込み…参加希望日の2日前までに、二次元コードから、または申込書を高柳ガルルのスキーフィールド、こども自然王国、市役所2階スポーツ振興課へ。

※要項・申込書は申込先にある他、市ホームページからダウンロード可。



問スポーツ振興課

TEL20-7010

FAX23-0881



## じょんのび村 Topics

問じょんのび村  
TEL41-2222 FAX41-2265  
✉event@jon-nobi.com



### 吊り橋イルミネーション

クリスマスを盛り上げる、吊り橋イルミネーションが今年も登場。

▶とき…12月25日(木)までの日没～20:00頃



### 柏崎市民限定 12月特別企画

#### 日帰りゆったり温泉プラン

期間中、個室利用プランを千円引きで利用できます。

▶期間…12月26日(金)までの月～金曜

▶料金…3,300円(税込み)  
(通常4,400円)

▶対象…柏崎市民の方

▶予約…電話

※受付時に住所を確認できるものを提示してください。空室状況により利用できない場合があります。

#### ▶プラン内容

●個室休憩(正午～17:00)

●温泉入浴

●じょんのび弁当

●レンタルタオル

●湯上がりソフトクリーム



年末年始も休まず営業！温かい温泉へ♨

営業時間		入浴料
温 泉	10:00～20:00	中学生以上 800円(900円) 3歳～小学生 500円(500円) 65歳以上 700円(800円)
日帰り食堂 (本館)	11:00～15:00、17:00～19:30	( )は土・日曜、祝日の料金
売 店	9:30～19:00	

温泉と食堂は、終了時刻の30分前に受け付けを終了します。



## むかしのくらしと道具 米づくりを支えたモノたち

- ▶ 内容…博物館の冬季収蔵資料展。昭和前半期まで米づくりに使われていた道具を展示し、稲作とともに培ってきた人びとの知恵と技を紹介します。
- ▶ とき…令和8(2026)年1月4日(日)～3月8日(日)  
※月曜休館(月曜が休日の場合は翌日休館)。
- ▶ ところ…博物館



### ◆ワークショップ

- 「ワラの鍋敷き作り」  
▶ 講師…鈴木貴良さん
- ▶ とき…令和8(2026)年2月7日(土)①9:30～11:30  
②13:30～15:30
- ▶ 定員…各回5人(先着・小学生は保護者同伴)
- ▶ 参加料…500円
- ▶ 申し込み…1月4日(日)9:00以降、電話



問博物館

TEL 22-0567

FAX 22-0568



## 新潟県立歴史博物館 開催中のイベント

- ◆重要無形文化財保持団体秀作展「日本の伝統美と技の世界」  
柿右衛門、結城紬、輪島塗、細川紙などの工芸技術は、重要無形文化財に指定され、全国に16の保持団体があります。その作品を展示しています。

### ◆冬季テーマ展「小千谷縮・越後上布の手しごと」

県内の重要無形文化財「小千谷縮と越後上布」を絵巻や製作用具などを通して紹介します。

- ▶ とき…12月21日(日)まで  
9:30～17:00(月曜休館)
- ▶ 入場料…無料(常設展を観覧する場合は、常設展観覧料が必要)
- 問新潟県立歴史博物館  
TEL 0258-47-6130



## イベント情報

問こども自然王国

TEL 41-3355 FAX 41-3515



※天候状況などにより、内容を変更する場合があります。

### クリスマスおたのしみ会

- ▶ 内容…サンタさんやプレイヤーと一緒に遊ぼう！クリスマス劇やクリスマス限定メニューのランチ・工作体験を楽しめます。
- ▶ とき…12月20日(土)13:30～14:30
- ▶ 参加料…ランチ・工作の種類により異なります。詳細はお問い合わせください。



### 高柳ガルルのスキー場 スキー教室

- ▶ 内容…年齢に合わせた2つの教室から選べます。各種道具のレンタルも受け付けています。

- ▶ とき…1月10日(土)～2月中旬までの土・日曜、祝日  
10:00～、13:30～(1日2回)

- ▶ ところ…高柳ガルルのスキー場(12月下旬オープン予定)

- ▶ 申し込み…12月20日(土)から電話受け付け開始

※積雪や天候状況、主催イベントのため日程を変更する場合があります。

※詳細はホームページまたは電話でご確認ください(スキー場オープン後はTEL41-2158へ)。

### ◆スキーようちえん

- ▶ 時間…各回1時間
  - ▶ 対象…5歳以上の未就学児
  - ▶ 定員…各回10人(先着)
  - ▶ 参加料…1,200円
- ※こども自然王国のプレイヤーが教えます。リフトには乗ません。



### ◆スキー講習

- ▶ 時間…各回2時間
  - ▶ 対象…小学生以上(保護者同伴の場合は未就学児も可)
  - ▶ 定員…各回15人(先着)
  - ▶ 参加料…3千円(リフト料込み)
- ※未就学児は3,500円。  
※午前午後両方参加で5千円(未就学児は6千円)。  
※米峰スキー連盟が指導します。

## 昭和の 「広報かしわざき」写真展

問ソフィアセンター  
TEL22-2928 FAX21-2936

昭和 100 年を記念して、昭和 30 ~ 40 年代に広報かしわざきのために撮影された写真を展示します。

広報かしわざきに掲載された写真だけでなく、掲載されなかった多くの写真から、高度経済成長期の柏崎の歴史が伝わってきます。  
懐かしい光景の数々をぜひご鑑賞ください。

▶とき…1月4日(日)～14日(水)

9:30～19:00

※土・日曜、祝日は 17:00 まで。

▶ところ…ソフィアセンター

詳細はこちら



①昭和 41 (1966) 年産業会館竣工 (本町通り) ②昭和 41 (1966) 年婦人会のユースホステル見学 ③昭和 45 (1970) 年綾子舞現地公開 (黒姫神社境内) ④昭和 45 (1970) 年の柏崎駅前



## 夢の森公園 イベント情報

問柏崎・夢の森公園 TEL23-5214 FAX23-5113



▶申し込み…各申込期限までに、直接または電話・ホームページから

### ゆめの森のようちえん (冬)

▶内容…幼児向けの自然体験講座です。森歩きや雪遊びなど、親子でゆったり自然を体験するほか、火起こしなどの簡単なアウトドアも学べます。

▶とき…令和 8 (2026) 年 1 月 8 日(木)・22 日(木)、2 月 5 日(木)・19 日(木)、3 月 5 日(木)・19 日(木)  
10:00～13:00

▶対象…令和 7 (2025) 年 4 月 1 日時点でお子さんとその保護者 (小学生のきょうだい参加可)

▶定員…12 組 (先着)

▶参加料…2 千円 (別途、初回に基本手数料 1 組 2,600 円)  
※追加 1 人につき 600 円 (1 歳以下無料)。

▶申込期限…1 月 5 日(月)



### 北欧スタイルの キッチンツール

▶内容…北欧を感じさせるカラフルな鹿革と、柏崎産スギを組み合わせたおしゃれなイスを作ります。

▶とき…令和 8 (2026) 年 1 月 24 日(土) 13:00～16:00

▶対象…18 歳以上

▶定員…10 人 (先着)

▶参加料…1 万 2 千円

▶申込期限…1 月 21 日(水)



## 神保町のクリスマス

東京出張の最中である。神田神保町にいる。仕事の時刻まで1時間ほど古本屋街を歩き、悠久堂で1冊、一誠堂で1冊、店先のワゴンに並べてある本を買ってきました。

この辺りは大学浪人時代を過ごした街である。文字通り朝から晩まで、いや正確に言えば深夜、そ

して朝まで勉強した。高校時代、まるまる3年間さぼった勉強を一気に片づけた。

その頃の古本屋街ではビニールに覆われた成人誌を売る店も多くあつた。聖人ではない19歳の私は煩惱に迷わされた。予備校の授業の合間にそんな本を回してくる輩もいるのである。ライバルを落とすための高等戦術だったのだろうか。私が買ったものではなかったと信じている。

また、近くに明治大や日本大といった登山に実績を持つ大学も多かったため、登山用具を扱う店も多かった。大学に入つたらまず、バイトをして登山靴を買おう、と心に決めていたことを思い出している。

さて、買った本の1冊は『ザヴィエル』。著者は吉田小五郎、発行はエル。

市長 櫻井 雅浩

昭和34年である。ワゴンで見つけ、小躍りした。びっくりした。こんな出会いもあるんだ。吉田小五郎氏は慶應義塾幼稚舎舎長（小学校校長）をお務めになった、キリスト教研究者であり、何といつても柏崎出身、ご実家は花田屋さんである。

今回『ザヴィエル』を読み、日本に初めてキリスト教を伝えた人の苦難やその意思の清らかさを学んだ。そして、何よりも柏崎出身の著者を誇りに思い、思いがけない本との出会いは少し早いクリスマスプレゼントをいただいた気分であった。

私はキリスト教徒ではないが、プレゼントもケーキも大好きだ。だが、子どもたちも妻も成人、超成人し、もう何年もクリスマスプレゼントを贈っていない。さすがに改めよ」と妻の声が聞こえたようだが、空耳であつたと信じている。



『ザヴィエル』  
著者：吉田小五郎  
編集：日本歴史学会  
出版社：吉川弘文館

### 12~1月の市役所窓口延長

- ▶受付時間…月曜の19:00まで、土曜の8:30~正午  
※日曜・祝日は、窓口延長を行いません。
- ▶延長する窓口…市民課・国保医療課・介護高齢課・税務課・福祉課・おくやみ窓口  
※高柳・西山町事務所は、窓口延長を行いません。  
※行わない業務もあります。事前にお問い合わせください。
- ▶年末年始の業務案内…6ページをご覧ください。  
閑市民課 TEL21-2200 FAX21-2528

### ＼簡単・便利！オンラインで転出の届け出ができる／



### 引っ越しワンストップサービス

マイナンバーカードを利用して、マイナポータルからオンラインで転出の届け出と転入手続きの来庁予約が同時にできます。ぜひご利用ください。

#### メリット

- 転出前住所地の市役所などの窓口で、手続きが不要
- 夜間や休日でも手続き可能

- ▶対象…署名用電子証明書・利用者証明用電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちで、引っ越しする新住所が決まっている方



### 休日・夜間急患センター（内科・小児科）

- ▶ところ…柏崎総合医療センター内 (TEL21-1299 FAX22-0834)
- ▶とき…月～金曜の19:00～21:30、日曜・祝日・12月31日(木)～1月3日(土)の9:00～11:30

### 歯科休日急患診療所

- ▶ところ…健康管理センター内 (TEL23-1463)
- ▶とき…日曜・祝日の9:00～11:30、1月1日(木)～3日(土)の9:00～11:30、13:00～16:00

※マイナ保険証または資格確認書、診察費用を持参してください。

※応急処置を行います。専門的な治療はできません。

※急病でない方の受診はご遠慮ください。

※事前に電話をしてから受診してください。

閑国保医療課 TEL43-9141 FAX24-7714

### 夜間・休日の救急医療電話相談

- ▶受付時間…●月～土曜=18:00～翌8:00  
●日曜・祝日(振り替え休日含む)=8:00～翌8:00
- ※12月27日(土)～1月4日(日)は24時間相談可能。
- 14歳以下の子さんは#8000 (TEL025-288-2525)
- 15歳以上の方は#7119 (TEL025-284-7119)



# 12・1月 各種相談

※祝日と年末年始（12月27日（土）～1月4日（日））は休み。

## 弁護士による無料法律相談 要予約

- ▶とき…水曜の13:30～15:30
- ▶ところ…市役所3階3-5会議室
- ▶対象…市内在住の方

問総務課 TEL21-2330 FAX22-5904

## 消費生活相談

- ▶内容…架空請求・訪問販売・電話勧誘販売・ネット通販のトラブル・多重債務など
- ▶とき…月～金曜の9:00～16:00、土曜の9:00～正午
- ▶ところ…市役所1階消費生活センター

問消費生活センター TEL・FAX23-5355

## ナースセンター相談窓口

- ▶内容…看護師などの就業や、仕事の悩みなど
- ▶とき…火・木曜の10:00～15:00
- ▶ところ…市役所1階国保医療課

問ナースセンター相談窓口 TEL41-5535 TEL070-2171-6013



## 福祉相談

- ▶とき…月～金曜の9:00～17:15
- 障がい者（児）・生活にお困りの方など（市役所1階福祉課）

問福祉課 TEL21-2234 FAX21-1315

- DV・女性福祉など（元気館1階子育て支援課）

問子育て支援課 TEL47-7190 FAX20-4201

## 栄養相談・運動相談 要予約

- ▶内容…管理栄養士・理学療法士による個別相談（1時間）
- ▶とき…12月26日（金）、1月23日（金）9:00～10:00、10:30～11:30
- ▶ところ…元気館

問健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077



## 相談員による心の健康相談 来所相談は要予約

- ▶内容…精神保健相談員・保健師による個別相談（1時間）
- ▶とき…月～金曜の8:30～17:00
- ▶ところ…元気館

問健康推進課 TEL20-4214 FAX22-1077

## 相談員による若者職業相談・内職相談

- ▶内容…専門相談員による就業相談
- ※若者相談は、おおむね35歳以下の方が対象。
- ▶とき…月～金曜の10:00～17:30 ※フォンジエ休業日を除く。
- ▶ところ…フォンジエ地下1階

問ワーカサポート柏崎 TEL21-8621 FAX32-3860

## 市税の納期限 12月25日（木）

- 固定資産税・都市計画税 第3期
- 国民健康保険税 第7期
- 期限内に納税が困難な方は、市役所2階税務課（TEL21-2252）へご相談ください
- 今年度の市税納期限の一覧表は、市ホームページでご覧いただけます。税務課窓口、1階総合案内でも配布しています



## 市税の納付は口座振替が便利！

- ▶口座振替の申し込み…下の期限までに、市内金融機関、郵便局、市役所2階税務課、地域事務所へ。
- ▶持ち物…通帳・届け出印



### 口座振替の申込期限

固定資産税・都市計画税 第4期

国民健康保険税 第9期

●ゆうちょ銀行=1月5日（月）

●ゆうちょ銀行以外=1月21日（水）

口座振替の申し込みは、  
インターネットでもできます！



## 献血にご協力ください

●市役所 12月22日（月）

10:00～11:45、13:15～16:00

問健康推進課 TEL20-4211 FAX22-1077

## 最終処分場放射性物質濃度の測定結果（10月9日（木）測定）

上部井戸・下部井戸・放流水でヨウ素131、セシウム134、セシウム137は検出されませんでした。

## 音声訳・点字訳の広報があります

- ▶申し込み…直接または電話・ファクス・Eメール（氏名・連絡先を記入）で、市役所1階福祉課へ。

問福祉課 TEL21-2299 FAX21-1315

✉fukushi@city.kashiwazaki.lg.jp

松雲山荘紅葉  
ライトアップ

11月6日（木曜日）～30日（日曜日）に開催された松雲山荘紅葉ライトアップ。今回は週末限定で、和傘ライトアップも行われました。光の空間と紅葉のコラボレーションが、来園者を楽しませました。



## 地域の力で笠島駅をリノベーション

「JR 信越本線笠島駅リノベーションプロジェクト」として、新潟工科大学・NPO法人 aisa・米山小学校・(株)不二美術印刷・JR 東日本新潟支社が連携しました。

米山小学校の児童の皆さんのがデザインした待合室の内装には、笠島の青い海など、地域の魅力がたくさん描かれています。

児童からは「地域の人たちに足を運んでもらいたい」などの声が聞かれました。

デマに惑わされないために  
災害と情報

昔から、災害にデマはつきものと言われ、いつの時代でも多数のデマが発生します。SNS が発達した現代では、デマが拡散するスピードも格段に早くなっています。デマは一つ間違うと人の命に関わる場合があります。また、情報が欲しいのになかなか正しい情報が入手できない時ほど、デマは拡散されやすくなります。デマに惑わされないようにするには、日頃から防災の知識を備えておくことに加え、目にした情報をすぐに信じるのではなく「情報源の信頼性を確認する」「拡散希望などの言葉に踊らされない」など、情報と冷静に向か合うことが必要です。

この記事の詳しい内容は▶



記事作成：市民活動センターまちから TEL22-2003 FAX22-2007

かしわざき  
のうごき

※2025年10月末現在。

※（）は前年同月比。

人口 75,123人 (-1,288)  
・男 37,276人 (-550)  
・女 37,847人 (-738)  
世帯 34,658世帯 (-41)

出生 20人  
死亡 115人  
転入 130人  
転出 114人  
(2025年10月分)

■は1～10月の累計 (●は4～10月)	■交通事故
●建築申請 150件 (-36)	発生 49件 (+3)
■火災 16件 (±0)	死者 2人 (+1)
■救急出動 3,690件 (+190)	傷者 50人 (-1)

発行／柏崎市  
編集／元気発信課  
新潟県柏崎市日石町  
代表 FAX0257-1111  
235-5111  
24-7714

柏崎ファンクラブ  
—Kashiwazaki Fan Club—

## LINE 公式アカウント

柏崎の最新情報を配信中！

友だち追加はこちらから



## 会員限定の割引やプレゼント

## 会員特典 Premium



## ▶利用方法

LINE の「店舗 QR 読取」ボタンを押し、提供店にある二次元コードを読み取る

元気発信課 TEL47-7333 FAX23-5112